

したらで健康マイレージ（追加のチャレンジシート）

健康づくりの目標

1日1ポイント

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	10P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	20P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	30P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	40P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	50P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	60P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	70P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	80P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	90P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	100P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	110P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	120P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	130P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	140P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	150P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	160P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	170P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	180P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	190P
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	200P

イベント名（	）	10P
イベント名（	）	20P
イベント名（	）	30P

イベント1つにつき
10ポイント