広報したら

The Shitara Monthly



11月号
2026年／No.252

したら

CONTENTS

令和７年度決算報告	2～3
第４回日本ノーコード大賞　大賞を受賞しました	4
50代、60代の健康運動教室	5
愛知駅伝・設楽町選手団を応援しよう！	6
第５回源流フェス2026	7
第34回三遠南信サミット2026 in 遠州の開催	8

令和７年度 決算報告

1 会計別歳出決算額

会計名	R７	前年比較
一般会計	① 62億9,219万円	2億3,815万円
特別会計	9億513万円	△966万円
国民健康保険特別会計	5億2,104万円	△1,680万円
後期高齢者医療保険特別会計	2億4,694万円	949万円
町営バス特別会計	②4,737万円	△203万円
つぐ診療所特別会計	③8,233万円	531万円
田口財産区特別会計	355万円	△91万円
段嶺財産区特別会計	260万円	△1万円
名倉財産区特別会計	22万円	△48万円
津具財産区特別会計	108万円	△423万円
一般会計・特別会計 計	71億9,732万円	2億2,849万円
公営企業会計	17億9,820万円	△2億4,044万円
簡易水道事業会計	8億2,267万円	△2億2,092万円
下水道事業会計	9億7,553万円	△1,952万円
合計	89億9,552万円	△1,195万円



2 普通会計（一般会計、町営バス特別会計及びつぐ診療所特別会計）

普通会計とは、個々の地方公共団体ごとの各会計の範囲が異なっているなどの理由により、財政比較や統一的な掌握が困難なため、地方財政統計上統一的に用いられる会計区分であり、地方自治法などの法律によって規定されるものではありません。

設楽町では、①一般会計、②町営バス特別会計、③つぐ診療所特別会計を総合して普通会計として取りまとめています。なお、該当会計間の繰出金・繰入金を控除しているため、各会計の総額が普通会計の総額とは一致しません。

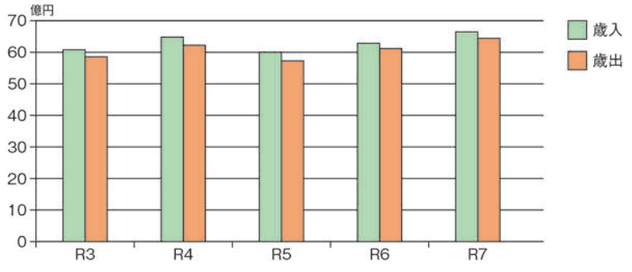
形式収支……歳入決算総額から歳出決算総額を差し引いた額。収支計算の基礎となります。

実質収支……形式収支から、継続費逓次繰越、繰越明許費繰越などの財源を控除したもので、当該年度に属すべき収入と支出の実質的な差額です。通常、黒字団体や赤字団体という場合は、実質収支により判断します。

ア 収支

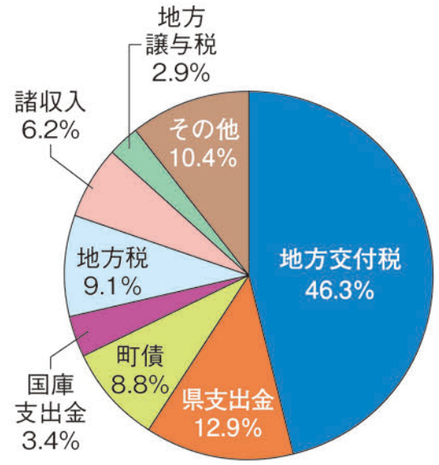
	歳入	歳出	形式収支	翌年度へ繰り越すべき財源	実質収支
R７	65億6,286万円	63億6,282万円	2億4万円	4,280万円	1億5,723万円
R６	62億7,635万円	61億2,420万円	1億5,215万円	6,115万円	9,100万円

普通会計収支の推移



イ 歳入

費目	決算額	前年比較
町税	5億9,943万円	3,045万円
地方譲与税	1億8,889万円	635万円
利子割交付金	92万円	65万円
配当割交付金	577万円	115万円
株式等譲渡所得割交付金	841万円	96万円
法人事業税交付金	1,760万円	△318万円
地方消費税交付金	1億2,616万円	934万円
ゴルフ場利用税交付金	943万円	△77万円
自動車税環境性能割交付金	2,222万円	△157万円
地方特例交付金	147万円	△1,649万円
地方交付税	30億3,844万円	1億4,426万円
交通安全対策特別交付金	130万円	△6万円
分担金及び負担金	4,752万円	401万円
使用料	4,366万円	42万円
手数料	2,985万円	2,656万円
国庫支出金	2億2,361万円	△9,043万円
県支出金	8億4,567万円	2,409万円
財産収入	2,764万円	557万円
寄付金	7,148万円	5,669万円
繰入金	1億1,766万円	8,459万円
繰越金	1億5,215万円	△1億757万円
諸収入	4億399万円	1億4,427万円
町債	5億7,960万円	1億7,855万円
計	65億6,286万円	2億8,651万円

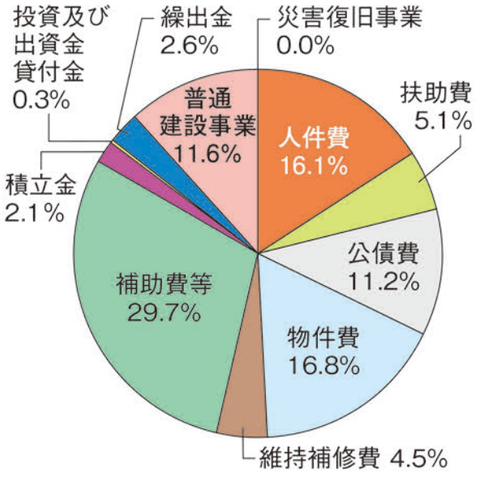


増 **地方交付税**：12月の普通交付税追加交付及び公債費償還額の増加（+119,114千円）により大幅増となりました。

減 **繰越金**：前年度からの繰越金が減額（△104,737千円）となりました。

ウ 歳出（性質別）

項目	決算額	前年比較
人件費	10億2,536万円	7,578万円
扶助費	3億2,165万円	△594万円
公債費	7億1,339万円	9,470万円
義務的経費	20億6,040万円	1億6,454万円
物件費	10億7,028万円	8,404万円
維持補修費	2億8,923万円	△3,968万円
補助費等	18億9,203万円	△1,445万円
積立金	1億3,486万円	7,938万円
投資及び出資金貸付金	1,600万円	0万円
繰出金	1億6,278万円	584万円
その他経費	35億6,518万円	1億1,814万円
普通建設事業	7億3,510万円	△277万円
災害復旧事業	214万円	△4,105万円
投資的経費	7億3,724万円	△4,382万円
計	63億6,282万円	2億3,862万円



増 **公債費**：令和３年度借入の過疎債元金償還が開始されたため増（+90,078千円）となりました。

減 **災害復旧費**：令和５年６月２日発生の台風２号による豪雨被害の町道名倉津具線復旧工事（繰越事業分）が令和６年度内に完了したため。（△40,423千円）

問い合わせ先 財政課 ☎(62)0516

第４回日本ノーコード大賞 大賞を受賞しました

「日本ノーコード大賞」は、「日本のソフトウェア文化を変革する」をビジョンとしてノーコードの普及・発展を目指す一般社団法人ノーコード推進協会（Ｎｃｐａ）が、民間企業や自治体を対象に、全国の優れたノーコードの取り組みを表彰するものです。

受賞までの道のり

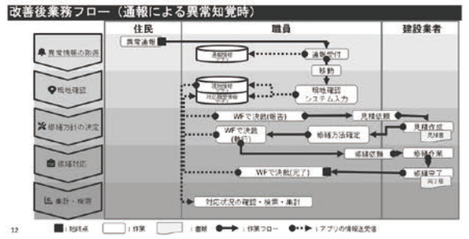
設楽町では、全庁でＤＸを推進していくため各課から１名をＤＸ推進委員として選出し、業務課題検討ワークショップとして研修を行っています。

ワークショップでは複数課混合で３名チームで業務の課題発見から実際にノーコードツールを用いた業務アプリケーションを内製し、課題解決を図ります。

２０２６年１月に、ワークショップの結果を講評する大会として当町でｋｉｎｔｏｎｅ甲子園ｉｎ設楽を開催しました。

この大会において優勝した建設グループが第４回ノーコード大賞にエントリーし見事大賞を受賞するに至りました。





（改善後業務フロー　イメージ）

建設グループのプロジェクトの概要

公的ストック維持管理業務のデジタル化と題し、実現したい未来像である「壊れてから直す」事後保全から「壊れる前に手を打つ」予防保全を小規模自治体で実現するための仕組みを作りました。

キーワードは「誰でも使いやすい形式で、誰でも使いやすい場所に情報を集約する」とし、紙やＥｘｃｅｌなどによって分散していた情報を整理集約し、各業務の共通プロセスを整理したうえで、ｋｉｎｔｏｎｅ上にアプリとして再構築しました。また、ｐｌａｔｉｏを利用してタブレットによる現場での報告を可能にし現場と事務所での作業をシームレスに接続しました。

効果

重要な成果は単に書類の電子化や単一業務の改善ではなく、現状の業務で蓄積される種々の情報を整理したことにより、業務フローや情報粒度が標準化された情報基盤の統一を実現した点です。これにより以下の変化がありました。

・現場と事務所間での情報共有にかかる時間が大幅に短縮されました。
・業務内容の検索にかかっていた時間を数十分から数分単位へと圧縮されました。
・機械的な統計処理に耐えうる情報の蓄積が可能になりました。

【定量的な効果】今までは現場確認から課内で報告書を共有するまでにかかっていた時間が95分から45分まで短縮されました。この業務は年間で200件程度発生するため、年間160時間の削減がされています。

問い合わせ先　総務課　☎(62) 0511

50代、60代の健康運動教室

「運動しないと…」と思っている方にオススメ！
ストレッチ、筋トレ、代謝を上げる運動で楽しく生活習慣予防をはじめてみませんか？
全６回の教室ですが、すべて参加していただくのはもちろん、１回だけの参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

	特産物振興センター	つぐ保健福祉センター
 ストレッチ	11月24日㈫ 14時～15時30分 講師　健康運動指導士 増谷博史先生	11月18日㈬ 10時～11時30分 講師　健康運動指導士 増谷博史先生
 筋トレ	12月２日㈬ 14時～15時30分 講師　健康運動指導士 増谷博史先生	12月８日㈪ 14時～15時30分 講師　健康運動指導士 増谷博史先生
 代謝アップ	【正しい姿勢】 12月16日㈬ 14時～15時30分 講師　健康づくりリーダー 加藤優子先生	【初心者のためのヨガ】 12月22日㈪ 14時～15時30分 講師　健康づくりリーダー 後藤多賀子先生 ＊ブランケット等体にかけるものをご用意ください。

※ストレッチ、筋トレは２会場とも同じ内容です。ご都合に合わせてご参加ください。

持ち物
タオル、飲み物、室内用シューズ、動きやすい服装でお越しください。
※参加には申込みが必要です。申込み多数の場合、初めて参加される方を優先させていただきます。

申込み締切り 11/16㈰まで

お申込み先　したら保健福祉センター　☎(62) 0901

役場からの

トピックニュース

紅葉シーズンが始まりました！

紅や黄色に色づいてきた紅葉を近くで味わいませんか？

■ **標高900m！つぐ高原グリーンパーク**
紅葉のライトアップを開催いたします！
11月７日㈯・８日㈰　18時～21時まで
場所：つぐ高原グリーンパーク売店周辺
（道の駅駐車場をご利用ください）



■ **四季折々！きららの森まで徒歩5分**
豊川市野外センターきららの里
駐車場無料開放します
10月31日㈯・11月１日㈰・２日㈪・３日㈫・７日㈯・８日㈰　9時～16時

※詳細は各施設へお問い合わせください。

問い合わせ先　つぐ高原グリーンパーク　☎(８３)２３４４
豊川市野外センターきららの里　☎(６２)２５５５

まちの広場

第５回 源流フェス2026

今年は初めて秋に開催します。豊川上流域と下流域の交流を
目的とした17組の地元ミュージシャンによる音楽と食の祭典です。
旧田峯小学校をお借りし、グラウンドと校舎に３つのステージが登場します。
地元ダンスグループ、豊橋、田原のキッチンカー、ほせ１グランプリ、
おにぎり作り体験、餅投げなど、子どもから大人まで一日中のんびりとお過ごしいただけます。

日　時●11月14日㈯　10時～16時　　**場　所**●旧田峯小学校（田峯字下畑９番地）
料　金●無　料　　**主　催**●源流フェス実行委員会





第４回 源流フェスの様子

問い合わせ先　【事務局】株式会社都デザイン　☎(62)０７８８

愛知駅伝・設楽町選手団を応援しよう！

「愛知万博メモリアル・第19回愛知県市町村対抗駅伝競走大会」が、愛・地球博記念公園内で開催されます。県内54チーム、市の部（38チーム）、町村の部（16チーム）に分かれ、９区間30.2kmでタイムを競います。

設楽町チームでは、代表選手として走りたい方を募集し、監督・コーチの指導のもと、８月下旬から練習会を実施しています。選手の皆さんが町を代表し、全力を尽くして走りますので、選手団の応援をよろしくお願いします！

会場では、県内市町村の特産品などを販売する「愛知ふるさと市」も開催されますので、ぜひお越しください。

日　時　12月５日㈯　雨天決行
・愛知駅伝　　12時30分スタート（予定）
・愛知ふるさと市　10時～16時（予定）

会　場　愛・地球博記念公園（長久手市）

テレビ放映　東海テレビ（予定）

監　督	後藤　克史	コーチ	河邊　誠一朗　加藤　志歩 佐々木　崇太
区　間	部　門	選	手
第１区	2.8km　中学生（女子）	長坂　珠希（津具５区）	平松　花梨（萩平）
第２区	4.8km　ジュニア（男子）	加藤　滉房（南）	伊吹　　渉（本町）
第３区	1.3km　小学生（男子）	土屋　参暖（南）	髙森　陽登（南）
第４区	2.8km　中学生（男子）	齋藤　颯真（豊邦）	夏目　浩翔（小松）
第５区	1.1km　小学生（女子）	伊藤　瑠那（南）	村松　美莉愛（津具６区）
第６区	3.6km　一　般（女子）	髙木　こころ（津具5区出身）	高松　容子（田内）
第７区	4.4km　ジュニア（女子）	金田　真穂（南）	小林　あい（栄町）
第８区	4.4km　40歳以上（不問）	片桐　淳平（太田口出身）	泉保　和典（田峯）
第９区	5.0km　一　般（男子）	倉淵　友規（本町出身）	平石　史哉（町職員）

（敬称略）

問い合わせ先　教育委員会　☎(62) 0531

第34回三遠南信サミット2026 in 遠州の開催

日　時　12月21日㈪　13時～17時

会　場　浜松マリオットホテル（旧グランドホテル浜松）（静岡県浜松市中央区東伊場１-３-１）

主　催　三遠南信地域連携ビジョン推進会議（ＳＥＮＡ）

内　容

「共創による変革が未来を拓く～人口減少時代を生き抜く広域戦略～」をテーマに掲げ、昨年度の議論を踏まえつつ、「サステナブルな広域観光圏」「地域産業のグローバル戦略」「水が育む広域連携」の３つの視点から具体的な施策を展望し、地域の持続的な発展へとつなげます。

当日、傍聴を希望される方は、事前申し込みが必要です。参加申込数が上限人数を越えた場合には、抽選にて参加者を決定します。抽選となった場合のみ、後日、事務局よりご連絡いたします。

なお、交流会を除く分科会・全体会の様子につきましては、後日ＳＥＮＡウェブサイトにて動画を公開いたします。

申込期間　10月５日㈪～11月27日㈭

参加定員　100名程度（申込多数の場合は、抽選を行う。）

サミット特設サイトはこちらから

問い合わせ先　三遠南信地域連携ビジョン推進会議（ＳＥＮＡ）事務局
電話 053-457-2242／メール sena@clear.ocn.ne.jp

有料広告

株式会社 東知　工場内作業スタッフ 募集！

身近なゴム製品の原材料に触れてみませんか?
未経験の方も安心してスタートできます。



募集職種　ゴム製品の製造作業員
雇用形態　パート、アルバイト
時　給　1,195円～1,400円
勤務地　設楽町津具字中口５の１
就業時間　８時00分～17時00分（休憩60分以上）
休　日　土日、年末年始、夏季、GW（当社カレンダー）
加入保険等　各種社会保険あり（法令に則る）



正社員も同時募集中！地域で腰を据えて働きたい方、歓迎します。

問い合わせ先／TEL：0536-83-2821　担当：今泉

お知らせ

個人事業税第二期分の納付をお忘れなく

個人事業税の第二期分の納期限は11月30日㈰です。

第二期分の納付書は、８月に送付した納税通知書に同封していますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は管轄の県税事務所へお問い合わせください。

○納付場所と納付方法

・金融機関、県税事務所の窓口
・コンビニエンスストア、公共料金などの窓口収納サービス（ＭＭＫ設置店）
・Ｐａｙ-ｅａｓｙ（ペイジー）に対応したインターネットバンキングまたはＡＴＭ
・インターネット環境でのクレジットカードによる納付
・スマートフォン決済アプリによる納付

※コンビニエンスストア、ＭＭＫ設置店での納付については、納付書の納付金額が三十万円以下のものに限ります。

○その他

領収証書が必要な方は、金融機関（ゆうちょ銀行を除く。）の窓口、県税事務所の窓口またはコンビニエンスストア、ＭＭＫ設置店で納付してください。

また、納付に便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続きをしてください。

○問い合わせ先

東三河県税事務所
☎0532(35)6127（ダイヤルイン）

全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます

『火の確認　いい日を支える いい習慣』を全国統一の防火標語に、11月９日㈰から11月15日㈰までの一週間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。

火災は、ちょっとした不注意や確認不足から発生することがあります。日ごろから「火の確認」を習慣にし大切な命や財産を火災から守るために次のことに注意しましょう。

・コンロを使用するときは、火のそばを離れない。
・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
・電気コードやコンセントにほこりや傷がないかを確認する。
・外出時や就寝前には必ず火の元を確認する。
・寝たばこは絶対にしない。

一人一人の心がけが大切な命、財産を守ることにつながります。ご協力をお願いします。

○問い合わせ先

新城市消防本部予防課
☎0536(22)4802

防火ポスターの展示について

新城市消防本部では、管内の小学生高学年および中学生を対象に、防火ポスターの募集を行いました。

入賞作品は、11月６日㈭から11月25日㈫まで、ピアゴ新城店で展示をします。

ぜひ、子どもたちの素晴らしい作品を見に来てください。

○問い合わせ先

新城市消防本部予防課
☎0536(22)4802

愛知県内一斉ノー残業デー

「あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会」（事務局：県）では、11月第３水曜日を「愛知県内一斉ノー残業デー」として定め、働き方を見直す契機となるよう普及啓発に取り組んでいます。11月18日㈬は、効率的に仕事を進め定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間をお過ごしください。

○問い合わせ先

県労働福祉課
☎052(954)6360

事業主の皆様へ労働保険の加入手続きはおすみですか?

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称です。

労働保険は、仕事や通勤による傷害や失業などの際に、労働者とその家族を守るセーフティーネットとして重要な役割を果たします。また、雇用保険については、労働者を雇用する事業は、その業種、規模などを問わず、農林水産業の一部を除き、すべて適用事業となり、その事業主は、労働保険料の納付、雇用保険法の規定による各種の届出などの義務を負うことになります。

詳しくは、愛知労働局ホームページをご覧ください。

○問い合わせ先

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

まちかどフォト日記

親子で熱戦！『親子で津具の夜を楽しむ会』





9月25日㈭、津具小学校体育館で、津具家庭教育推進協議会による「親子で津具の夜を楽しむ会」が開催されました。津具小学校の教諭を講師に迎え、「体ほぐし・体つくり運動」を行い、体があたたまった後半は、プラスチック製の安全なスティックとボールを使い、チーム総当たりでネオホッケーをしました。

試合が始まると、体育館にはボールを追いかける子どもたちの元気な声と、大人たちの負けじと応戦する歓声、そしてたくさんの笑い声が響き渡りました。ゴールが決まるたびに親子大盛り上がり。子どもも大人も夢中になってコートを駆け回り、心地よい汗を流しました。

お月見の会＆ビアガーデン



9月26日㈯に道の駅したらで「お月見の会＆ビアガーデン」が開催されました。これは、清嶺地区地域振興プラットフォームｍａｔｃｈｂｏｘが主催する事業で、今年で４回目の開催となります。中秋の名月に合わせて地域の皆さんとお月見をしながら、ビアガーデンで交流を楽しむというもので、当日はあいにくの天気でしたが、キッチンカーなどの出店のほか、子どもコーナーでは射的やスーパーボールすくいなど、幅広い年代の皆さんが訪れ秋の夜を楽しみました。また、地域の竹を使った竹あかりが会場を飾りました。

したらロゲ2026



10月３日㈯、道の駅したら周辺・清嶺地区を舞台に「したらロゲ2026」を開催しました。

参加者は地図を片手に、制限時間内に町内各所に設けられたチェックポイントを巡り、写真を撮りながら得点を競いました。

当日は、家族や友人などでチームを組み、それぞれが作戦を立てて町内を巡りました。参加者はロゲイニングを楽しみながら、設楽町の自然や歴史、地域の魅力に触れる一日となりました。

地域おこし協力隊のまちづくり日記

こんにちは、地域おこし協力隊の山口晃奈です。

設楽町に来て、２年目を迎えました。現在は、したらワークスの事務局運営と、食の分野を中心に活動しています。

この１年、町内のたくさんの事業者さんや地域の方々にお会いし、生産者さんとの交流やメニュー開発、イベントでの料理提供、郷土料理の伝承活動など、さまざまな経験をさせていただきました。

活動を通して、設楽町のおいしいものや食文化、そして地域の皆さんの温かさに触れることができました。

これまでの出会いを大切にしながら、残りの任期も楽しみながら活動していきたいと思います。

任期終了後の設楽町内での店舗開業を目標に、これからも一歩ずつ挑戦していきます。今後ともよろしくお願いいたします。





山口（やまぐち）　晃奈（あきな）さん

問い合わせ先　企画ダム対策課　☎(62)0514



設楽警察署だより

広げよう支援の輪 ～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者などの支えになります～

◎11月1日から12月1日は、「犯罪被害者月間」です。

令和８年から「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月１日以前の１か月間（11月１日から12月１日まで）を、「犯罪被害者月間」としています。

「犯罪被害者月間」は、期間中の集中的な広報啓発事業などの実施を通じて、犯罪被害者など（犯罪被害者やその家族又はその遺族をいう。）が置かれている状況や犯罪被害者などの名誉又は生活の平穏への配慮の重要性などについて皆様の理解を深めていただくことを目的としています。

◎犯罪被害者などの現状など

犯罪被害に遭うということは、命を奪われる（家族を失う）、けがをする、物を盗まれるなどの直接的な被害だけではなく、

・事件に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調
・医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
・捜査や裁判の過程における精神的、時間的負担
・周囲の人々の無責任なうわさ話やマスコミの過剰な取材、報道によるストレス・不快感

などの被害後に生じる様々な問題（二次的被害）に苦しめられます。

周りの人たちは、こうした犯罪被害者などの変調を理解して接し、犯罪被害者などを責めたり、無理に励ましたりするなどは避けてください。また、推測、憶測、うわさ話を慎むなど、一人一人が思いやりの心を持つことが大切です。犯罪被害は、いつ誰の身に起こるか分かりません。もしも自分が被害に遭ったら、自分の大切な人が被害に遭ったらと考えて、犯罪被害に遭われた方が、少しでも早く回復し、平穏な生活を取り戻すことができるように、社会全体で支えていきましょう。

運転免許更新のご案内

■運転免許証の更新手続きは予約制です。

○設楽署では、優良と一般（条件あり）の更新業務を行っています。

※高齢者の方は高齢者講習などが終了していれば、予約なしで更新できます。

○令和７年10月１日から外国籍の方は、在留カードなどの提示が必要です。

○詳しくは愛知県警ＨＰでご確認ください（警察署では予約できません）。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。

《ご不明な点は左記までお問い合わせください》

問い合わせ先　設楽警察署　☎(62)0110

けんこう列車コーナー

歯ブラシ、どのくらいで交換していますか？

大切な歯を守るために、毎日のケアは欠かせません。歯のケアで一番使用される歯ブラシですが、定期的な交換が大切なことを知っていますか？

同じ歯ブラシを長く使い続けると…
- 毛先が開いて汚れがおちにくくなる、歯ぐきを傷つける
- 菌が増殖する

せっかく丁寧に歯を磨いても、
その効果を十分に発揮できていない可能性も



交換目安は１か月

歯ブラシを後ろから見て、毛先が見えたら交換のサインです

歯間ケアもしっかりと！

歯と歯の間は、歯ブラシが届かない場所です。歯間ブラシやデンタルフロスなど、歯ブラシ以外のアイテムも併用しましょう。



受診券の期限がせまっています

歯周疾患検診はお済みですか？ 令和９年２月26日まで

歯周病は気づかないうちに進行していきます。
下記年齢の方を対象に歯周疾患検診を無料で実施しています。この機会に、受診しましょう。

令和８年度に満20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳の方

※受診券の紛失や、転入などでお手元に受診券が届いていない場合、町外医療機関の受診を希望される場合は、したら保健福祉センターへお問い合わせください。☎0536-62-0901

～したら保健福祉センターからのお知らせ～ 11月 困ったときの相談窓口

	実施日	実施場所	内容
栄養・食事相談	11日㈫	したら保健福祉センター	管理栄養士による個別相談を実施します。食事や栄養に関する相談をすることができます。
	25日㈫		
こころの相談日	17日㈪	したら保健福祉センター	臨床心理士による個別相談を実施します。
乳幼児相談	10日㈪	したら保健福祉センター	子どもの成長・発達に関する相談や日常生活の様々な困りごとなどを相談することができます。
	25日㈫	つぐ保健福祉センター	

―けんこう列車を読んでいただいた方へプレゼント―

したら保健福祉センターでは、健康づくりのポイントをためて、設楽町商工会商品券30,000円分などがもらえる「したらで健康マイレージ」を実施しています。

けんこう列車を読んでくださった皆様に、健康づくりのポイントをプレゼントします。

スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」内の「イベント参加」からQRコードを読み取ってポイントを受け取ってください。

ちょこっと **体操やってみまい**

～すき間時間にやってみよう～



スクワット（椅子から立つ）

４秒かけてゆっくりと
目安は10回

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62) 0901

あれこれ 小中学校の

★今月は 名倉小学校

スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋。今回紹介するのは、秋の代名詞でもある名倉学園の運動会です。名倉では、保育園、小学校、中学校（平成13年に設楽中学校に統合）の子どもたちと、高校生を含む地域が一体となって、運動会を行っています。そのため、各団体の代表者から構成される名倉学園という組織が中心となって運動会を計画・運営しています。

運動会の主な種目は、園児による「かけっこ」「パイナポー体操」、小学生による「紅白対抗綱引き」「紅白対抗リレー」「Ｇｅｔ Ｔａｇｓ」「つなぐ絆」、中学生・卒業生による「母校の庭で」、地域の方による「綱引き」「大玉送り」などです。

小学生の「Ｇｅｔ Ｔａｇｓ」「つなぐ絆」は、本年度からの新種目です。「Ｇｅｔ Ｔａｇｓ」は腰につけたタグを取り合う競技、「つなぐ絆」はタグ取りからの鈴割です。全校のみんなで創る運動会、種目にしたいことを伝え、演技名を募集しました。たくさん応募してくれた中から決定した演技名を発表すると、「おお！」と、とてもうれしそうでした。雨の日が多い９月でしたが、長い休憩時間になると、子どもたちが約束したかのようにまるねホールに集合し、夢中になってタグ取りゲームで遊んでいる様子を毎日のように見かけました。「今度はあっちから攻めたら…」「…するとタグが取られにくいよ」日々の遊びの中で、自分たちにとってよりよい作戦やルールについて話し合い、けががなく、みんなが楽しい種目になるようにルールを考えました。まさに子どもたちが創りあげる運動会の土台となりました。

また、９月10日㈭には、講師として新城市立千郷小学校の神谷勝則様にご来校いただき、陸上教室を開きました。スタートや走り方のコツを教えていただけたのみならず、走ることの楽しさも体感することができ、運動会だけでなく、校内マラソンにも生かすことができました。

名倉では、今後も、子どもたち、地域の方たちでアイデアを出し合い、地域が一つとなって協力して創りあげる運動会を目指していきます！


【みんなが真剣！Ｇｅｔ Ｔａｇｓ】


【位置について よーいドン！】

こんにちは 田口高校から

バイクラックを作成しました

９月に開催された第20回アジア競技大会・自転車ロードレース競技用に、選手の自転車を掛けるためのバイクラックを林業科で製作し大会で活用されました。

大会組織委員会からの依頼で生徒たちはコンセプトを練り上げ、災害時の避難所用ベッドに「トランスフォーム」できるアイデアも盛り込みました。

製作も林業科２年生の生徒が夏休み返上で取り組み、鴨山演習林の材を加工して見事60基を作り上げました。大会組織委員会への納品前の９月10日㈭には、北設の林業関係者や介護施設の入所者さんなどを高校にお招きし、バイクラック披露会も実施しました。アイデアの説明やベッドへの組み換え方法を生徒が説明し、集まった方々にもベッドの寝心地などを伺いました。会の最後に生徒たちは会場からの激励の拍手を浴び、ひとつの製品を創り上げ、広く利用してもらうことの満足感を実感していました。なお、大会後、県内の希望する自治体・公共施設に数基ずつ配布され防災用に活用されるとのことです。







口座振替 と 手当振込日

振替日 11月２日(月)

- 町民税・県民税
- 国民健康保険料
- 上下水道料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

振替日 11月30日(月)

- 国民健康保険料
- 上下水道料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

振込日 11月10日(火)予定
- 町遺児手当（８～11月分）

振込日 11月11日(水)
- 児童扶養手当（９・10月分）
- 特別児童扶養手当（８～11月分）

振込日 11月25日(水)
- 県遺児手当（９・10月分）

設楽町の人口

（10月１日現在）	（前月比）	９月届出分		令和8年度の累計
人口	3,915人（－５）	出生	１人	２人
男	1,944人（－６）	死亡	６人	43人
女	1,971人（＋１）	転入	８人	56人
世帯	1,962戸（－５）	転出	７人	45人

役場の再生エネルギー発電量

９月分　631(kWh)

↑

およそ２世帯１か月分の電力量です！

令和8年の累計11,059(kWh)

「設楽町省エネルギー及び再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

リユースの広場

譲りたいもの
～募集中～

譲ってほしいもの
・電気炊飯器（２升炊き以上）

※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。
問い合わせ先　企画ダム対策課　☎(62)0514

今月の表紙

９月12日㈯、小松トンネルおよびその周辺で「遊べる建設企業展×アウトドアカレッジ」を開催しました。

当日は、設楽ダム建設工事の関係機関や建設企業、地域の事業者などが出店し、飲食ブースをはじめ、さまざまな体験型アクティビティやステージ企画などが行われました。

町内外から1,000人を超える方が訪れ、会場は多くの来場者でにぎわい、大盛況のイベントとなりました。



東三河消費生活センターの問い合わせ先

困ったときはお気軽にお電話でご相談を！
消費者ホットライン☎１８８（いやや！）
に相談してください

そのほか
◆東三河消費生活総合センター
電話：0532(51)2305
◆東三河消費生活豊川センター
電話：0533(89)2238
◆東三河消費生活設楽相談室
（ビデオ通話相談・事前予約制）
電話：(62)0527

ゴミ処理量　９月分

		前年比
可燃ゴミ	78ｔ	（　－9ｔ）
不燃ゴミ	1ｔ	（　±0ｔ）
資源ゴミ	11ｔ	（　－5ｔ）

つぐ診療所

診療時間		月	火	水	木	金
午前	９時～正午	○	○	○	○	○
午後	２時～５時	○	○	／	○	○

※受付時間は診療時間の30分前
※各月の最終月曜日、および６・９・12・３月の第１金曜日は10時～正午、13時～16時

〈診療科目〉
内科・小児科・脳神経外科
（次回の整形外科診療は11月30日㈪です）

〈問い合わせ先〉☎(83)3001

おくすりの相談電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
● 新城市薬剤師会
☎０９０(４７９３)１２００
● 開設時間　19時～23時

11月 町民カレンダー November

北設広域事務組合
資源・ごみ分別アプリ
さんち～る
をご活用ください！
AppStore　GooglePlay

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 したら文化のつどい（作品展示、ワークショップ）	2 プラ	3 文化の日	4 プラ	5 プラ	6	7 したら文化のつどい（ステージパフォーマンス、小中学校造形展）
8	9	10 乳幼児相談（したら）	11 栄養・食事相談（したら）	12	13 女性のがん検診（したら）	14
15	16 プラ 妊産婦相談（したら）	17 こころの相談日（したら）	18 プラ	19 プラ	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 女性のがん検診（つぐ） 親子リトミック教室（田口特産物振興センター）	25 巡回職業相談 栄養・食事相談、予防接種（したら） 乳幼児相談（つぐ）	26	27	28
29	30 プラ					

プラ … プラスチック収集日
※地区のゴミの収集日は、下記をご確認ください。

ゴミの収集日

月曜日	田口地区（栄町・本町・萩平・太田口）、やすらぎの里、神田、平山、津具地区【可燃ごみのみ：田内（旧国道沿い）、清崎（国道沿い）、田峯（竹桑田）】	ペットボトル 白色トレー 使用済み乾電池	毎月第１火曜日	田口・清嶺地区
			毎月第３火曜日	津具
			毎月第４火曜日	名倉
水曜日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江	特別収集	毎月第1・3木曜日	松戸・宇連
			毎月第３木曜日	裏谷
木曜日	田口地区（栄町・本町・萩平・太田口）、名倉地区（清水、川口、貝津田、湯谷、大平、東部、南）、津具地区		毎月第2・4木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
			毎月第４水曜日	桑平・西川

※特別収集地区はペットボトル、白色トレー、使用済み乾電池等を含む



日々是(にちにちこれ)したら

育てる楽しみ、待つ楽しみ

設楽町での暮らしの中で、小さな「育てる楽しみ」を体験しています。その一つが原木舞茸の栽培です。沖ノ平にある「千年の森」で進む舞茸プロジェクトに、昨年から参加しています。

広葉樹のふかふかな腐葉土と、しっとりとした湿り気が広がる森の中。昨年は一株の舞茸を無事に収穫できましたが、今年は秋深まってもまだ顔を出す気配すらありません。自然相手の栽培は、その年の気温や雨の降り方で時期が大きく左右されます。「今年は秋口に雨が多かったからかな」と舞茸の気持ちに寄り添い、静かな森で想いを巡らせる日々。

思い通りにならないからこそ愛おしく、面白い。設楽町の豊かな自然の中で、季節の巡りや目に見えない生命の営みと共に生きる、大切な時間を教わっています。

日々是(にちにちこれ)したらは、奥三河地域デザイン編集部が設楽町の日々の出来事や自然のうつろいを綴る小さな記録です。

奥三河地域デザイン編集部
文／徳山雅美　写真／早坂安未

NICHINICHIKORE SHITARA

ほっとニュース

今月は元気人

数え100歳以上高齢者訪問

9月29日㈪、数え100歳以上の方の居宅などを町長が訪問し、ご長寿をお祝いしました。皆さんお元気なご様子で、素敵な笑顔で迎えていただきました。

町の数え100歳以上の方は、9月1日時点で24名です。これからも末永く幸福な日々を送られますよう、心よりお祈り申し上げます。

※諸事情により訪問できない方に対しては、お祝いの品のお渡しのみとさせていただきました。



このコーナーでは、新しく地域に来た人（赤ちゃん、新婚さん、移住した人）や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています！

「広報したら」は環境に優しい植物油インクを使用しています。

発行日／2026年10月15日No.252　発行／設楽町役場　編集／企画ダム対策課　〒441-2301 愛知県北設楽郡設楽町田口字辻前14番地
TEL 0536(62)0514　FAX 0536(62)1675　https://www.town.shitara.lg.jp/
●広報したらについてご意見、ご感想をお寄せください。　企画ダム対策課　内線：142　メール：kikaku@town.shitara.lg.jp