

設楽サウナ SHITARA SAUNA



アウトドアのまち したら

アウトドアカレッジ 特別編



テントサウナ

設楽町民限定・無料体験会



FREE TRIAL!

2026.10.31 SAT • 11.1 SUN

Time For
River Sauna

“ととのう”時間を、設楽の川辺で

※雨天及び河川増水時は中止

時間 | 10:00-15:00 (出入り自由)

料金 | **無料**

場所 | 道の駅したら裏・鮎美橋すぐ下の河川敷

定員 | テントサウナ内 同時利用 4名

持ち物

- ☒ 水着
- ☒ タオル
- ☒ サンドル
- ☐ 川上がりに羽織れる衣類

あれば
ととのいが倍増!

設楽町民限定の無料体験会です

※更衣室は簡易テントになりますので、ご承知おきください。

01

WHY THIS PROJECT

なぜこのプロジェクトを行うのか

「アウトドアサウナ」の心地よさを。

サウナといえば、薄暗い部屋でじっと熱さに耐えるもの——そう思う方も多いかもしれません。私たちが広めたいのは、大自然の中でリラックスする「アウトドアサウナ」の素晴らしさです。外へ一歩出た瞬間の心地よい風、川のせせらぎや鳥のさえずり、森の清々しい香り。熱された身体が大自然の冷気と交わり、日常の疲れが吹き飛ぶような解放感を、豊かな自然のそばで暮らす設楽町の皆様にこそ、一番にお届けしたいと願っています。

02

WHY SHITARA

なぜ設楽町でサウナなのか



設楽町の「極上の水」と「澄んだ空気」。

サウナで最も大切なのは、立派な建物ではなく「水」と「空気」。設楽町を流れる豊川（寒狭川）は、全国トップクラスの清浄さを誇る超軟水です。柔らかな蒸気を纏い、火照った身体を天然の川で冷やす——ここでしか味わえない「ととのい」があります。町を囲む森の空気は、外気浴にも最高の環境。ぜひ一度、ご体験にいらしてください。

03

ORGANIZERS

主催者紹介



地域おこし協力隊
サウナ・スパプロフェッショナル

加古 尚輝
KAKO NAOKI

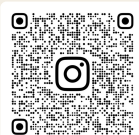
岐阜県各務原市出身。サウナをこよなく愛する31歳。自然の中で行うサウナ体験の素晴らしさを広めたくて、この企画を立ち上げました。お気軽に遊びにきてください！



地域おこし協力隊

松井 友志
MATSUI YUJI

テントサウナってどんな感じ？という方も大歓迎！自然の中でひと息つく心地よさを、ぜひ気軽に体験してみてください。



公式Instagram
@shitara_sauna_project

最新情報・開催のお知らせはこちらから

フォローして
最新情報をチェック！