

令和8年度男女共同参画月間 図書館特設コーナー紹介図書一覧

分類	No.	タイトル	著者、監督	出版社	内容・あらすじ
設楽町男女共同参画推進事業寄贈図書	児童 絵本 書・	1 あかちゃんの木	ソフィー・ブラッコール、やまぐち ふみお	評論社	赤ちゃんが生まれた家族に記念の木を贈るという習わしを通して、命のつながりやコミュニティのやさしさを描きます。子どもに命の大切さを伝えるとともに、家族や地域との絆を感じることができます。
		2 こどもジェンダー	シオリーヌ（大貫詩織）	ワニブックス	性別にとらわれず自分らしく生きることの大切さを、子どもにもわかりやすく伝える入門書です。ジェンダーの基本的な考え方から、身近な違和感やモヤモヤへの向き合い方までを、やさしい言葉とイラストで紹介します。多様性を尊重する社会について、親子で一緒に考えるきっかけになります。
		3 LGBTだけじゃない！わたしの性役割／性別表現	佐々木 掌子	国土社	「男らしさ」「女らしさ」などの性役割や、見た目やふるまいに関わる性別表現について、わかりやすく解説した一冊です。LGBTだけに限らず、すべての人が直面する「性」にまつわるモヤモヤに向き合い、多様なあり方を認め合う視点を育てます。自分らしく生きるためのヒントが詰まっています。
	社会 科学	4 なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢 真知子	青弓社	日本における女性管理職の少なさの背景を、データや実例をもとに多角的に分析。職場の構造的な課題や無意識のバイアス、働き方の問題などを明らかにし、男女が平等にキャリアを築ける社会の実現に向けたヒントを提示しています。
		5 職場のLGBT読本	柳沢 正和、村木 真紀、後藤 純一	実務教育出版	性的マイノリティの基本知識から、職場における具体的な対応方法、制度整備までを、幅広く解説しています。誰もが安心して働ける職場環境づくりや、ダイバーシティの推進、男女共同参画の視点を学ぶことができます。
		6 どこでも成果を出す技術～テレワーク&オフィスワークでなめらかに仕事をするための8つのスキル	沢渡 あまね	技術評論社	場所や働き方にとらわれず、効率よく成果を上げるための具体的なスキルを紹介します。コミュニケーション術や時間管理、情報整理など、男女問わず多様な働き手が活躍できる環境づくりに役立つ内容です。
		7 未来をひらく男女共同参画：ジェンダーの視点から	西岡 正子	ミネルヴァ書房	ジェンダー平等の重要性とその実現に向けた具体的な課題をわかりやすく解説しています。教育や職場、家庭など、さまざまな社会領域でのジェンダー問題を取り上げ、誰もが自分らしく生きられる社会づくりに必要な視点と行動について書かれています。
		8 夫婦・カップルのためのアサーション	野末 武義	金子書房	パートナーとのコミュニケーションを円滑にし、お互いの気持ちや意見を尊重し合う方法を紹介する実用書です。自己主張と相手への配慮をバランスよく行う「アサーション」の技術を通じて、対話の質を高め、信頼関係を築くヒントが書かれています。より良い関係づくりを目指す夫婦やカップルにおすすめです。
		9 ALLYになりたい	小島 あゆみ	かもがわ出版	性的マイノリティを理解し支援する「アライ（ALLY）」になるためのガイドブックです。多様性を尊重する社会づくりを目指すための、LGBTQ+の基礎知識や日常での具体的なサポート方法をわかりやすく解説しています。
		10 おうち性教育はじめます 一番やさしい！防犯・SEX・命の伝え方	フクチ マミ、村瀬 幸浩	KADOKAWA	家庭での性教育に悩む親子のための入門書です。子どもの成長に合わせた伝え方や、身近な防犯の知識、性や命の大切さをやさしく解説しています。安心して話せる環境づくりや具体的なコミュニケーション方法が書かれており、子どもの健やかな成長を支える手助けとなります。
		11 被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40	アベ ナオミ	学研プラス	災害経験を持つ母親による、実践的な防災に係る知恵を集めた一冊です。日常生活に取り入れやすい工夫や、子どもの安全を守るポイントをわかりやすく紹介し、家庭での備えや災害時の対応力を高めます。
		12 家族・働き方・社会を変える父親への子育て支援：少子化対策の切り札	小崎 恭弘、田辺 昌吾、松本 しのぶ	ミネルヴァ書房	父親の子育て参加が、家族の在り方や働き方、社会全体に与える影響を考察した一冊です。少子化が進む中で、父親が積極的に子育てに関わることの重要性を説き、働き方改革や男女共同参画の視点から具体的な支援策を提案。未来の社会づくりに役立つ示唆に富んだ内容です。
	産業	13 地方を変える女性たち カギは「ビジョン」と「仕組みづくり」！	麓 幸子	日経BP	地方で活躍する女性リーダーたちの挑戦と成功事例を通じて、地域活性化のヒントを探る内容です。ビジョンを持ち、仕組みを作り、社会や経済の課題に取り組む女性たちの姿を書き、地方の未来を切り拓く女性の力を示しています。
	出産 育児・	14 仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ！	小島 慶子	日経BP	働く母親の時間不足や孤独感、罪悪感などの葛藤に寄り添いながら、実践的な対処法や心のケア方法を紹介。仕事と子育ての両立に悩む母親に寄り添い、前向きに歩む力を支えてくれます。
		15 パパとママの育児戦略	NPO法人 ファザーリング・ジャパン	repicbook	共働き家庭などにおける育児をスムーズにするため、夫婦間の役割分担やコミュニケーションの工夫により、協力しながら子育てを進める方法を紹介。男女共同参画社会に役立つ育児指南書です。
	その他	16 自分の意見で生きていこう	ちきりん	ダイヤモンド社	他者に流されず主体的に生きる力を育むための、自己肯定感を高める具体的な方法や、コミュニケーション術について、わかりやすく解説されています。男女問わず、個々の多様な価値観を尊重しながら、自信を持って自分の考えを伝えることの大切さを伝えています。
	映像	17 マイ・ダディ	金井 純一	Happinet	血の繋がりのない娘が、白血病を発症。そこで、ドナーの適合率は血縁者の方が高いことを知り、娘の本当の親を捜すために奔走する父親の話です。多様な家族のかたちと、その絆について表現されたヒューマンドラマ作品です。

分類	No.	タイトル	著者、監督	出版社	内容・あらすじ
その他男女共同参画関係図書	児絵 童本・ 書	18	ディアガール おんなのこたちへ エイミー・クラウス・ローゼン タール、パリス・ローゼンター ル、ホリー・ハタム	主婦の友社	すべての女の子たちに、自分を大切にし、自分らしく生きることの大切さを伝えてくれる絵本です。自己肯定感や多様性を育む一冊として、子どもから大人まで心に響く内容です。
		19	おとうさんがおとうさんになった日 長野 ヒデ子	童心社	赤ちゃんが生まれた日の感動を、父親の視点から描いた絵本です。初めてわが子に出会った瞬間の喜びや戸惑いをユーモラスに表現し、父親としての一歩を踏み出す気持ちに寄り添います。父親の育児参加を促すとともに、家族のつながりや命の大切さを感じることができます。
		20	ぼくのスカート ピーター・ブラウン、日高 庸 晴	小学館	スカートを履くのが好きな男の子が、周囲から驚かれながらも、少しずつ理解が広がっていく様子が描かれています。多様性や個性を尊重する大切さを子どもたちに伝え、ジェンダーにとらわれない生き方について考えるきっかけとなります。
		21	SDG s を学んで新聞を作ろう 学ぼう！SDG s 目標5～8 ジェンダー・水・エネルギー・ 労働 ニシ工芸児童教育研究所	金の星社	小中学生向けにSDGsの目標5～8をわかりやすく解説し、学んだ内容を新聞づくりに活かせるよう工夫された学習教材です。身近な社会課題を考える力を育み、ジェンダー平等など、持続可能な社会の実現に向けた視点を学ぶことができます。
		22	歴史を変えた50人の女性アス リートたち レイチェル・イグノトフス キー、野中 モモ	創元社	困難を乗り越えて活躍した女性アスリート50人を紹介するビジュアルブックです。スポーツ界におけるジェンダーの壁や差別と戦いながら道を切り開く姿は、勇気と希望を与えてくれます。
	社会 科学	23	愛知を生きた女性たち 自由民 権運動からピースあいちへ 伊藤 康子	風媒社	明治期から現代まで、愛知で社会の変革に関わった女性たちの歩みをたどり、平等な社会を目指す姿を書いた書籍です。教育・労働・平和運動など、多様な分野での女性の挑戦を通じて、男女共同参画社会の実現に向けた課題と希望を示します。
		24	10代から知っておきたい あな たを閉じ込める「ずるい言葉」 森山 至貴	WAVE出 版	ジェンダー社会学者の作者により、言われるとモヤモヤしてしまう言葉について、隠された意図や対処法、また、理解を深めるための関連用語を解説。多様性の時代において、思いやりや自分らしく生きるヒントを提示しています。
		25	これからの男の子たちへ 「男 らしさ」から自由になるための レッスン 太田 啓子	大月書店	「男だからこうあるべき」という固定観念から自由になり、ありのままの自分を大切にすることの大切さを伝える一冊です。子どもたちがジェンダーにとらわれずに成長するための手がかりになり、男の子を育てる親や、男の子に読んでいただきたい一冊です。
		26	マンガでわかる思春期のわが子 と話したい性のこと ジェン ダー、人権、防犯、いのち。こ れみんな性教育です 直井 亜紀、すぎやま えみこ	新星出版社	性教育を「ジェンダー・人権・防犯・いのち」の視点からやさしく解説する入門書です。親子で性について対話するためのヒントが詰まっており、男女共同参画社会に必要な知識や価値観をわかりやすく学ぶことができます。
		27	愛知近代女性史人名事典Ⅱ 愛知女性史研究会	(株)友人社	近代以降の愛知で、政治・教育・福祉などさまざまな分野において活躍した女性たちの足跡を記録した資料です。郷土において、男女共同参画の一助となるべく尽力した女性たちの業績をたどることで、その歴史的背景と意義を学ぶことができます。
		28	ジェンダー研究 第18号 (公益財団法人) 東海ジェン ダー研究所		現代社会における多様なジェンダー課題を取り上げ、教育、労働、福祉、メディアなど幅広い分野からの視点で分析・考察した研究論文を収録しています。
		29	ジェンダー 目標5 稲葉 茂勝	ポプラ社	SDG s の目標5（ジェンダー平等を実現しよう）について、わかりやすく説明された入門書です。性別による差別や固定観念を、身近な事例を通して考えることができ、誰もが尊重される社会づくりの大切さを伝えます。
	新書	30	「男女格差後進国」の衝撃 無 意識のジェンダー・バイアスを 克服する 治部 れんげ	小学館	世界的に見ても男女格差が大きい日本の現状を、多くのデータや事例をもとに明らかにし、その背景にある無意識のバイアスに迫ります。より公平な社会を築くための視点と行動を提案する書籍です。
		31	専業主婦になりたい女たち 白河 桃子	ポプラ社	女性たちが専業主婦となる背景について、焦点を当てた書籍です。就職や結婚、子育てといったライフステージで直面する不安や格差、働きづらさを通して、現代日本のジェンダー構造や社会の課題を示します。
	出産 産児・	33	忙しいパパのための子育てハッ ピーアドバイス 明橋 大二、太田 知子	1 万年堂出 版 チュー リップ企画	忙しい毎日を送る父親に向け、短い時間でも子どもとの関係を深めるヒントを伝えます。マンガやイラストを交えて、父親としての関わり方や子育ての喜びをわかりやすく紹介。父親の育児参加を後押しし、家族みんなが笑顔になれる子育てを応援します。
		34	育休夫婦の幸せシフト制育児 芳田 みかん	オーバー ラップ	夫婦で育休を取得し、シフトを組んで育児と家事を分担する実践的な方法を紹介したエッセイです。無理なく楽しく協力し合う子育ての工夫について書かれており、共働き家庭やこれから育休を考える人にも役立つ内容です。男女が対等に育児を担う、新しい家族のかたちを提案します。
	歴史	35	1945年のクリスマス 日本国憲 法に男女平等を書いた女性の自 伝 ベアテ・シロタ・ゴードン、平 岡 磨紀子	柏書房	戦後の日本で女性の権利保障に尽力したベアテ・シロタ・ゴードンの人生を綴った自伝です。日本国憲法に男女平等の条文を盛り込むまでの苦闘と情熱を描き、ジェンダー平等の礎を築いた彼女の姿を通して、男女共同参画の歴史と意義を学ぶことができます。
	映像	36	天才作家の妻 -40年目の真実- ジョルン・ルング	松竹	小説家の夫を陰で支える、知的で献身的な妻。夫のノーベル文学賞の受賞をきっかけに、崩壊していく夫婦関係を描いています。夫婦の関係、女性の自己犠牲性、文学界の男女格差などが表現された作品です。
		37	ミス・ポター クリス・ヌーナン	角川エンタ テインメン ト	「ピーターラビット」の作者、ビアトリクス・ポターの半生を描いた伝記的作品です。上流階級の女性が仕事を持つことがなかった、封建的な時代背景の中で、作家として成功するポターの姿や、独身を貫くその友人の姿を描くことで、女性の多様な生き方やエンパワーメントが示されています。
		38	家族はつらいよ 山田洋次	松竹	熟年夫婦の「離婚騒動」をきっかけにした、ある一家の本音と絆が描かれた物語です。笑いあり涙ありの展開を通して、家族のあり方や、夫婦・親子間のコミュニケーションの難しさを描きます。家族関係を見つめ直すきっかけとなる作品です。