

令和8年度 健康診査・がん検診のご案内

受診方法

(健康診査、がん検診等、女性のがん検診) 共通

受診希望調査へ回答

同封の用紙の希望する健診(検診)項目に○印をつけ、したら保健福祉センターへ返送。



問診票が自宅に届く

集団健診 健診 3週間前までに案内、問診票が自宅に届く。
個別健診 6月中旬頃に案内が自宅に届く。各自で医療機関へ直接予約する。

受診する

集団健診 指定の日時(変更可)に会場で健診を受診する。
個別健診 医療機関を受診する。



1. 健康診査(基本健診)

春・夏・秋の集団健診または個別健診(町内医療機関)のどちらかを年1回受けられます。

対象者

- ① 39歳以下の方 (職場等で健診を受ける機会のない方) ※1
- ② 国民健康保険加入者 (40歳~74歳の方) 名称: 特定健康診査
- ③ 後期高齢者 (75歳以上) 名称: 後期高齢者健康診査

約10,000円の健診料金が**無料**

内容

- ◆身長・体重・腹囲の計測 ◆尿検査(尿糖・尿蛋白検査) ◆問診・血圧測定 ◆診察
- ◆血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血など) ◆心電図 ◆眼底検査※2(必要者のみ)

※1 39歳以下の方は集団健診のみ受診可能 ※2 眼底検査は集団健診のみ実施

春・夏・秋の集団健診

受付時間 午前8時30分~11時00分
送迎 希望者は受診希望調査票「送迎を希望」に○をつける

春	日にち	会場	夏	日にち	会場
	5月14日(木)	したら保健福祉センター		8月4日(火)	したら保健福祉センター
	5月15日(金)	したら保健福祉センター		8月5日(水)	つぐ保健福祉センター
	5月16日(土)	つぐ保健福祉センター			
	5月18日(月)	つぐ保健福祉センター	秋	日にち	会場
	5月19日(火)	つぐ保健福祉センター		10月22日(木)	したら保健福祉センター
	5月20日(水)	名倉体育館		10月23日(金)	したら保健福祉センター
	5月21日(木)	田峯農村環境改善センター	*秋の集団健診は混み合いますので、春・夏の集団健診の受診をおすすめします		
	5月22日(金)	したら保健福祉センター			

個別健診(町内医療機関) ※国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者のみ

● 町内3か所の医療機関で、健康診査を行います。(7月~3月末までを予定)

月新堂医院 伊藤内科 つぐ診療所

2. がん検診等

対象者 18歳以上の住民

受診方法 集団健診(健康診査)と一緒に受診できます

超音波検査以外すべての検診が**無料**

※健康診査を受けず、がん検診等のみをご希望の方は春・夏の集団健診でのご案内となります

胃がん検診 バリウム(造影剤)検査 	大腸がん検診 2日間の便潜血反応検査 	肺がん・結核検診 胸部レントゲン 	前立腺がん検診 血液検査 
骨密度検査(女性のみ) 手首から肘の骨で測定 		超音波検査 検査部位: 肝臓、胆嚢、 腎臓、膵臓など 検査費用: 4,950円 	

3. 女性のがん検診

受付時間 午前 8時15分~10時30分
午後 0時45分~ 2時30分

対象者 18歳以上の女性

受診方法 乳がん・子宮頸がん検診は同日に実施します

乳がん検診(マンモグラフィー) 	子宮頸がん検診(内診・細胞診検査) 
---	---

会場	日程	会場	日程
したら保健福祉センター	9月7日(月) 10月9日(金) 11月13日(金)	つぐ保健福祉センター	10月1日(木) 11月24日(火)

健康診査

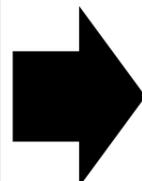
こんな方には特におすすめ

- 家族や親戚に糖尿病や高血圧、脂質異常症の人がいる。
- 1年以上健診を受けていない。
- 心筋梗塞や脳卒中が心配。

ご存じですか？

糖尿病の治療費は
1年あたり約24.7万円*

※政府管掌健康保険における医療費等に関する調査研究報告



健康診査で病気の予兆を発見し、様々な症状や医療費増大のリスクを減らします。



がん検診

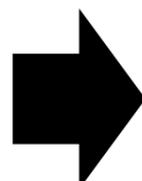
こんな方には特におすすめ

- 家族や親戚にがんに罹った人がいる。
- がん検診を受けたことがない。
- たばこを吸っている。

ご存じですか？

がんの入院治療費（自己負担）は
1月あたり平均84万円*

※令和2年度医療給付実態調査



検診で早くがんを発見し、治療をすれば、治る可能性が高まります。



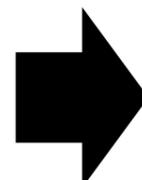
女性のがん検診

こんな方には特におすすめ

- 20歳以上の人（子宮頸がん検診）。
- 40歳以上の人（乳がん検診）。
- 2年以上女性のがん検診を受けていない。

ご存じですか？

全国の患者数は
子宮頸がんは年間**約10,000人**、
乳がんは年間**約100,000人**



したら保健福祉センターからのお知らせ

令和8年度 健康診査・がん検診のご案内

令和8年度の各種健診についてご案内します。

設楽町での健康診査・がん検診等を受診するには別紙「健康診査受診希望調査」の提出が必要です。「健康診査受診希望調査」の提出がない方は、希望に添えない場合がございます。ご了承ください。

中面の健診内容・日程をご確認いただき、
同封の健康診査受診希望調査を
したら保健福祉センターへ提出してください。

提出期限：令和8年**3月23日**（月）まで

提出方法：同封の封筒に入れ、したら保健福祉センターへ郵送（切手不要）

※4月頃に保険の種類が変わる方は、用紙余白にその旨をご記入ください。

例）4月に国民健康保険に加入、4月に国民健康保険を脱退

中面の詳細をご確認いただき

必ず健康診査受診希望調査を提出してください

【健診内容・がん検診等に関する問い合わせ先】

したら保健福祉センター 0536-62-0901

【町内医療機関での健診に関する問い合わせ先】

町民課 0536-62-0519

年に1回の受診をおすすめします。