広報 したら

The Shitara Monthly

3月号
2026年／No.244

CONTENTS

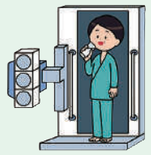
令和８年度健康診査・がん検診のご案内 2～3
住民による介護予防活動 4～5
三遠南信自動車道
東栄ＩＣ～鳳来峡ＩＣが開通します！ 6
役場からのトピックニュース 8

３月上旬発送予定の「健康診査受診希望調査」の回答をお願いします！

令和８年度　健康診査・がん検診のご案内

健診（検診）は、病気の早期発見・早期治療のために行います。知らないうちに生活習慣病などの芽が出ているかもしれません。年に１回の健診で、健康状態をチェックしましょう！

【健康診査・がん健診等の内容について】

項　目	健康診査（基本健診）	がん検診など						女性のがん検診	
		胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診 結核検診	前立腺がん検診	骨密度検診	腹部超音波検査	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	①39歳以下の方で職場などで健診を受ける機会のない方 ②国保加入者 ③後期高齢者	18歳以上の住民	18歳以上の住民	18歳以上の住民	18歳以上の男性の住民	18歳以上の女性の住民	18歳以上の住民	18歳以上の女性の住民	18歳以上の女性の住民
内　容	• 身体測定 • 尿検査 • 問診 • 血圧測定 • 血液検査 • 心電図 • 眼底検査 • 診察	バリウム検査 	２日間の便潜血反応検査	胸部レントゲン	血液検査	手首から肘の骨で測定	肝臓、胆のう、腎臓、脾臓などの超音波検査	内診・細胞診検査	マンモグラフィー検査
実施期間	【集団】 ５～10月 【個別】 希望された方には後日連絡します	【集団のみ】健康診査と一緒に受診できます						【集団のみ】 ９～11月	
料　金	無　料	無　料	無　料	無　料	無　料	無　料	4,950円	無　料	無　料

【健康診査・がん検診など 集団健診の日程】

日　程	会　　場	日　程	会　　場
５／14㈭	したら保健福祉センター	５／21㈭	田峯農村環境改善センター
５／15㈮	したら保健福祉センター	５／22㈮	したら保健福祉センター
５／16㈯	つぐ保健福祉センター	８／ ４㈫	したら保健福祉センター
５／18㈪	つぐ保健福祉センター	８／ ５㈬	つぐ保健福祉センター
５／19㈫	つぐ保健福祉センター	10／22㈭	したら保健福祉センター
５／20㈬	名倉体育館	10／23㈮	したら保健福祉センター

【受付時間】　午前８時30分～午前11時

【女性のがん検診 集団検診の日程】

日　程	会　　場
９／ ７㈪	したら保健福祉センター
10／ １㈭	つぐ保健福祉センター
10／ ９㈮	したら保健福祉センター
11／13㈮	したら保健福祉センター
11／24㈫	つぐ保健福祉センター

【受付時間】　午前の部：午前８時15分～午前10時30分
午後の部：午後０時45分～午後２時30分

問い合わせ先　したら保健福　祉センター　☎(62) 0901

【健診の申込み方法】

- 令和８年３月上旬発送予定の『令和８年度健康診査・がん検診のご案内』に同封している「健康診査受診希望調査」の希望する健診（検診）項目に○印をつけ、郵送又は直接、保健センターへお届けください。

締め切りは３月23日㈪です。

- 健診に関する詳細は「令和８年度健康診査・がん検診のご案内」をご確認ください。
- そのほか、歯周疾患検診や肝炎ウイルス検診、国保加入者の人間ドック費用助成などについては、対象の方に令和８年５月頃に個別案内を郵送します。

～ 年に１回の健診（検診）で病気の早期発見・早期治療を ～

設楽町の国保加入者の令和６年度の医療費をみると、一番かかっているのは「がん」で、次いで「糖尿病」という結果でした。令和６年度の特定健診の結果でも、糖尿病の診断の指標となる「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」が基準値以上の方が、受診者の78％もおり、これは４人に３人は血糖に注意が必要ということになります。

設楽町では毎年無料で健康診査やがん検診を行っています。先ほどの「がん」や「糖尿病」は、健診（検診）が早期発見・早期治療のカギとなります。１年に１回健診(検診)を受けて、自分の健康を守りましょう。

参考　あいち国保健康レポート（令和２年度～令和６年度）

ご自身の健康管理にお役立てください

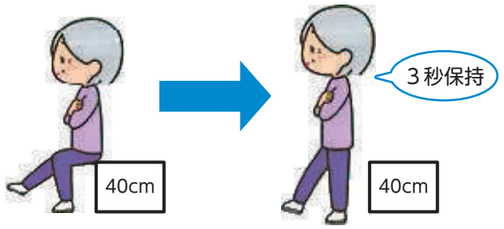
あなたは、片脚で
40cmの椅子から
立ち上がれますか？

立ち上がれなければ ロコモです

参考：ロコモONLINE　日本整形外科学会
ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト

ロコモティブシンドロームとは

体を動かす**骨・関節・筋肉・神経など運動器の障害**により、**立ったり歩いたりする力が低下**した状態のこと。
介護が必要になる大きな要因となります。



筋力低下は40代から始まるといわれます。
まだ大丈夫と思っている中高年からの予防が大切です！

介護保険で、介護予防も！

満40歳から保険料を納付する「介護保険制度」。介護が必要になってから介護サービスを受けるためだけのものではありません。

介護保険制度は、地域の「介護予防活動」も応援しています。

活動費を助成します

設楽町地域介護予防活動支援交付金

介護保険法地域支援事業の一環として、介護予防活動を行う地域の組織を育成・支援するため、住民団体などが行う地域の実情に合わせた介護予防に資する活動に対し、活動費を助成します。
交付対象は、町内に在住または勤務する３人以上の者で構成され、構成員の半数以上が65歳以上、かつ、その介護予防活動の拠点が町内にある団体です。

問い合わせ先　町民課　☎（６２）０５１９

あなたも参加してみませんか？

生活支援コーディネーターに、お気軽にお声かけください

「つながり」は、あなたとまちを元気にする宝物！「社会参加」が健康寿命を延ばすといわれます。つながりを育んできた「暮らしぶり」や「活動」は、私たちのまちの宝物です！
生活支援コーディネーターは、これらを活かして、安心して元気に暮らせるまちづくりをお手伝いします。

問い合わせ先　設楽町生活支援コーディネーター
☎（６５）０３７２（生活サポートセンター名倉）

わたしたちのまちの宝物
住民による介護予防活動

高齢化率51％、「超高齢社会」のわが町ですが、仕事、地域の活動、家事、農作業など、元気に活躍されるシニア世代もたくさんみえます。
住民による「介護予防活動」も長年続けられ、健康維持のつながりづくりに貢献しています。

津具
- 和実会
- 津具ロコモ予防体操教室
- エアロ体操サークル

名倉
- 名倉ロコモ健康教室
- 名倉ふれあいサロン

田口
- 田口ロコモ予防健康教室
- 本町萩平長生会 おしゃべりカフェ元気会

全町
- 設楽町社会福祉協議会 お楽しみ会 おしゃべり広場
- ＪＡ愛知東ドレミの会 いきいきサロン

- まめだ会（ヨガ）
- 足腰シャキットの会
- したらエアロの会

清田まめだ会

清嶺
- 豊邦区
- 田峯ロコモ健康教室 あざみの会

神田すみれ会

元気のひけつは、
人づきあい！

「設楽町地域介護予防活動支援交付金」を活用し、住民が運営する介護予防活動を紹介しました。
詳しい情報・資料をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

お知らせ

「出張年金相談」の取りやめについて

豊川年金事務所職員による「出張年金相談」は、田口特産物振興センターを会場に年３回行われていましたが、近年は相談件数の減少が顕著で、また役場を通じての各種申請やオンライン手続きも整備されていることから、３月をもって取りやめとなります。

今後のご相談などは、豊川年金事務所または役場町民課へお問い合わせください。

○問い合わせ先
豊川年金事務所
☎0533(89)4042
町民課 ☎(62)0519

春の火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備より」

（2025年度全国統一防火標語）

毎年、住宅火災により全国で、約千人の方が亡くなっています。住宅火災の原因で多いのは、コンロ、たばこ、電気機器（電気配線）、ストーブ、放火によるものです。

万が一に備え住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、住宅防火対策に努めましょう。

また、たき火など火気を扱うときは、消火の準備をして、その場を離れないようにしましょう。

○住宅用火災警報器を確認しましょう

家電製品の使用期間は、7年から10年と言われており、住宅用火災警報器も同様です。そのまま使用を続けると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなるなど、正常に作動しないケースがあり危険です。

機器の製造年月日を確認し、10年を過ぎていれば、機器の交換を行いましょう。

住宅用火災警報器の点検方法などは、こちらから確認できます。

新城市ホームページ▼

○問い合わせ先
新城市消防本部予防課
☎(22)4802

事業主の皆様へ「キャリアアップ助成金」を活用して有期雇用労働者などの処遇改善をしませんか！

有期雇用労働者などを正社員に転換した場合（正社員化コース）や基本給を定める賃金規定等を3％以上増額改定し、その規定を適用した場合（賃金規定等改定コース）に事業主に対して助成を行う国の制度です。

詳しくは、愛知労働局ホームページをご覧ください。

※有期雇用労働者などとは、短時間労働者、派遣労働者を含む「非正規雇用労働者」を指します。

○問い合わせ先
ハローワーク新城
☎0536(22)1160

自衛官募集

○採用種目
・予備自衛官補（技能公募）
・予備自衛官補（一般公募）

○募集資格
・18歳以上で指定の国家免許資格などを有する55歳未満の者（技能公募）
※保有する資格により募集年齢が異なります。
・18歳以上52歳未満の者（一般公募）

○受付期間
・第1回 3月30日(月)まで
・第2回 5月23日(土)から9月10日(木)まで

○試験期日
・第1回 4月1日(水)～4月19日(日)のいずれか1日を指定
・第2回 9月12日(土)～10月4日(日)のいずれか1日を指定

○問い合わせ先
自衛隊愛知地方協力本部豊川地域事務所（豊川駐屯地内）
☎0533(85)2411

令和8年度「統計の日」標語の募集

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する一層のご協力をいただけるように、「統計の日（10月18日）」を定め、統計知識の普及のための周知広報を行っています。

その一環として、令和8年度「統計の日」の広報媒体に活用する標語を募集しています。入選作品は、「統計の日」のポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活用されます。

応募方法など、詳しくは、総務省ホームページをご確認ください。

○募集部門
小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部、公務員の部

○提出方法
WEB、電子メールまたは郵送

○募集期間
令和8年4月30日(木)まで

○応募・問い合わせ先
総務省政策統括官付統計企画管理官室

三遠南信自動車道
東栄ＩＣ～鳳来峡ＩＣが開通します！

三遠南信自動車道佐久間道路・三遠道路東栄ＩＣ～鳳来峡ＩＣ間（延長7.1km）が３月14日(土)に開通します。今回の開通により、三遠南信自動車道佐久間道路・三遠道路（延長27.9km）が全線開通となります。

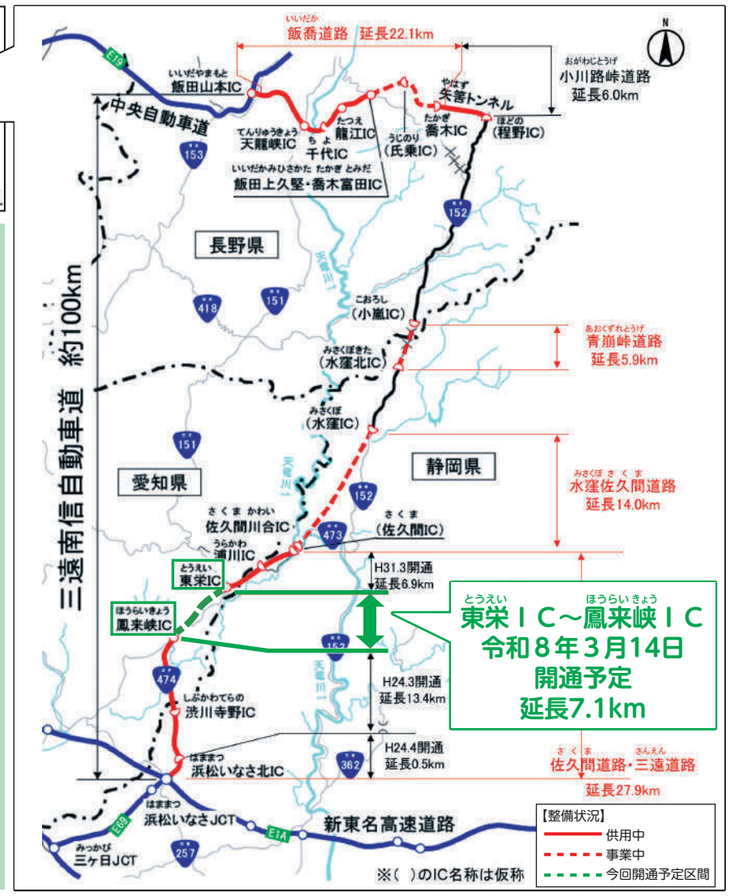
事業概要

◆一般国道474号三遠南信自動車道は、長野県飯田市を起点とし、静岡県浜松市に至る延長約100kmの高規格道路（一般国道の自動車専用道路）です。

◆本事業は、新東名高速道路と中央自動車道をつなぎ、**広域ネットワークを構築する**とともに、**災害に強い道路機能の確保**、**地域活性化の支援**、**救急医療活動の支援**を目的に計画された道路です。

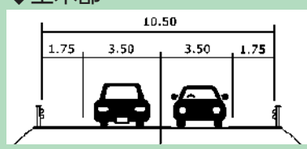
◆佐久間道路・三遠道路は、平成５年度に事業化し、延長20.8ｋｍが２車線で開通済みであり、**今回の開通（7.1km）により全線開通**となります。

位置図

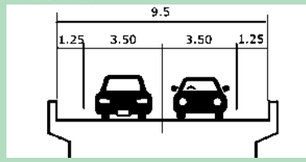


標準断面図（２車線区間）

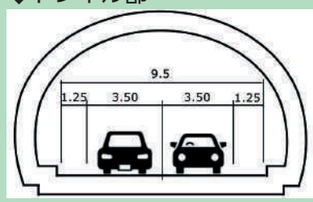
◆土木部



◆橋梁部



◆トンネル部



【出典】国土交通省国土地理院を加工し作成

問い合わせ先 国土交通省中部地方整備局浜松河川国道事務所
☎０５３（４６６）０１１１

令和７年度　東三河春季少年剣道大会

１月25日㈰、シントーハートアリーナ（豊川総合体育館）で「令和７年度　東三河春季少年剣道大会」が行われ津具剣道教室の生徒たちが下記の成績を収めました。

少年代表の部　３位　　中学男子の部　ベスト６　　中学女子の部　優勝

３チーム共に３月20日㈮に名古屋露橋スポーツセンターで開催される第57回愛知県春季少年剣道大会に出場しますので大会に向けて稽古を頑張ります。

また、愛知県の中学生強化選手候補に津具剣友会から５名が選出されました。

松下　柚希、長坂　珠希、小掘　優和
村井　佑珀、當山　勇希

津具剣道教室は月、水、金曜日18：30～20：30に津具の武道場で行っており設楽町内はもちろん東栄、豊根、新城、豊橋からも通っています。

剣道に興味のある方はぜひ見学に来てください。

田原市菜の花交流事業

2月12日㈭、田口・清嶺保育園、津具保育園、名倉保育園の年長児が、田原市で菜の花交流会に参加しました。

稲場保育園の年長児と一緒に遊んだり、甘い苺をたくさんいただいたり、田原市のゆるキャラ「キャベゾウ」と菜の花畑を散策したりと、楽しいひとときを過ごしました。

たくさんの素敵な思い出ができました。

田原市の皆様、ありがとうございました。

役場からの トピックニュース

ふれあい広場スイスイパーク プール営業開始！

令和８年４月１日㈬よりプール営業を開始します。

平　日　13時～20時
土日祝　10時～17時

トレーニングルームに新マシンを導入しました！ぜひご利用ください！

予約・問い合わせ先　ふれあい広場スイスイパーク　☎（６２）１０４３

まちかどフォト日記

第73回熱田神宮農業感謝祭 農林畜産物品評会

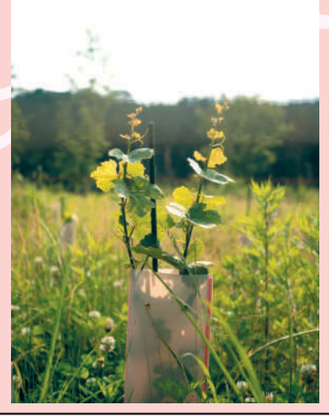
12月19日㈮に、熱田神宮で開催された「第73回愛知県農林畜産物品評会」で、奥三河津具高原村松農園の村松敏仁さんが、うるち米（ゆうだい21）を出品し、優秀賞（全国農協連合会会長賞）を受賞しました。

地域おこし協力隊のまちづくり日記

こんにちは、谷山昌輝（たにやままさてる）です。

地域おこし協力隊として３年間、設楽町で活動してきました。畑づくりや醸造の準備を進める中で、多くの方に助けていただき、学びの連続でした。関わってくださった皆さま、本当にありがとうございます。今年度で協力隊は卒業となりますが、来年度からはワインの販売を始めていく予定です。

これからも設楽町に根を張り、ワインづくりに取り組みますので、引き続き応援いただけると嬉しいです。



問い合わせ先　企画ダム対策課　☎（62）０５１４

設楽警察署だより

あなたの”やりたい“を愛知県警で見つけよう
～愛知県警察官・警察職員募集～

警察官・警察職員の仕事は、
・パトロールなどの地域に密着した活動
・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動
・地道な捜査で被疑者を検挙し、事件を解決する活動
・交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動
・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動
など、部署によって役割は異なりますが、日々、『県民の安心と安全を守る』ために働いています。

警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、県民を守るカタチは一つではありません。

人と話すのが好き、パソコン作業が好き、語学を勉強してきた、こうなりたいという想いや夢など、あなたの経験やスキル、特技、想いなどから、あなたに合った「やりたい」フィールドを選択してみませんか。

きっとあなたの「やりたい」が見つかり、そこでの活躍が『県民の安心と安全を守る』につながっていきます。

採用ＨＰ　Instagram

運転免許更新のご案内

■運転免許証の更新をされる方は予約が必要です。
○対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。
※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
○令和７年10月１日から外国籍の方は、免許更新時に在留カードなどの提示が必要です。
○詳しくは愛知県警ホームページでご確認ください（警察署では予約できません）。
※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。
《ご不明な点は左記までお問い合わせください》

問い合わせ先　設楽警察署　☎（62）０１１０

有料広告

株式会社 東知　工場内作業員 募集！

未経験歓迎！正社員も同時募集中です！
お気軽にお問い合わせください。

募集職種	ゴムの製造現場作業員
雇用形態	パート、アルバイト
時　　給	1,140円～1,400円
勤 務 地	設楽町津具字中口５の１
就業時間	８時00分～17時00分（休憩時間60分以上）
休　　日	土曜日、日曜日、年末年始休暇、夏季休暇、GW休暇（当社カレンダーによる）
加入保険等	各種社会保険あり（法令に則る）

問い合わせ先／TEL：0536-83-2821　担当：今泉

有料広告

株式会社オクミカワ
現場監督／現場作業員／重機オペレータ 募集！

未経験、女性作業員歓迎！
主に設楽町で、道路のアスファルト舗装工事を請け負っています。

募集職種	現場監督／現場作業員／重機オペレータ　雇用形態　正社員
年齢制限あり	～60歳　基 本 給　220,000円～（経験、資格等考慮します）
交 通 費	一部支給　最大21,000円／月　昇給・賞与　有
就業時間	８時00分～17時00分（休憩時間　60分以上）
休　　日	土曜日、日曜日、その他 ※土曜日は基本休日となりますが、工程の都合により就業日となる場合があります。
加入保険等	雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
各種手当	次世代支援手当（お子さんの成長に合わせて、出産～高校入学までの間、出産時、園、小、中、高入学時に支援金を支給　最大1,200,000円）

問い合わせ先／TEL：0536-62-1541　担当：杉山

けんこう列車コーナー

いきいきしたら計画こころ分野目標

目指せ　こころの健康
「疲れや悩み　早めに対処しよう」

2月は こころの健康普及 月間です

令和７年度こころの標語募集にご協力いただきありがとうございました。
以下の作品が最優秀賞・優秀賞に選ばれました。

小学生部門

最優秀賞「ありがとう　ぽかぽか心　温まる」　田口小５年生　近藤かんなさん
優秀賞　「そのえがお　ちかくでみれて　しあわせだ」
津具小２年生　伊藤古都奈（ことな）さん
「てつだってくれてありがとう　つぎはぼくがてつだうよ」
津具小１年生　村松　玄都（はると）さん

中学生部門

最優秀賞「さしのべた　その手が誰かの　命綱」　設楽中１年生　夏目　浩翔（ひろと）さん
優秀賞　「辛い時　支えてくれた　温かさ」　設楽中１年生　正木　捷登（はやと）さん
「話してね　味方いっぱい　大丈夫」　設楽中３年生　河合茉莉奈（まりな）さん

一般部門

最優秀賞「空を見上げて一呼吸　心のゆとり取り戻そう」　匿名希望　女性
優秀賞　「無理しない　無視しない　自分のきもち」　匿名希望　女性
「『ありがとう』　その一言を　自分にも」　もんちゅさん　男性

選考理由の一部をご紹介します

小学生部門最優秀賞
★まるで読むカイロですね。
★読んでいて自分の心も温かくなりました。

中学生部門最優秀賞
★友達の様子を見て、手を差し伸べることができるのは中学生になったから。

一般部門最優秀賞
★読むだけで落ち着けるような標語。
・具体的に呼びかけることで、本当に心のゆとりを取り戻せそう。

― けんこう列車を読んでいただいた方へプレゼント ―
スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」内の「イベント参加」から
ＱＲコードを読み取ってポイントゲット！

◀アプリ あいち健康プラス

健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ先　したら保健福祉センター　☎(62)0901

小中学校のあれこれ

★今月は 設楽中学校

不審者対応訓練

設楽中学校では、年に3回（学期に1回）避難訓練を実施しています。1学期は火災、2学期は地震と火災、3学期は不審者対応を想定しています。

1月15日(木)に実施した不審者対応訓練では、設楽警察署のご協力をいただきました。事前に不審者への応対の仕方や不審者が刃物などを取り出した場合の対応（さすまたの使用の仕方や不審者の取り押さえ方など）を教えていただき、不審者に変装した警察官が3年教室から侵入した場合を想定して訓練を行いました。

避難後は、不審者に手をつかまれた場合の護身術を2つ（①自分の手を合わせ、自分の肘を相手の肘に近づけることで相手の手が離れる、②自分の手を合わせられないときは、腰を下ろし、かかとで相手の膝あたりを蹴り上げるようにして相手に距離をとらせることで手が離れる）教えていただき、生徒同士でペアをつくり体験しました。

実際の訓練を通して、避難の仕方や対応する場合の道具など改善すべき点もはっきりしました。

今回の訓練を活かし、より安心・安全な学校づくりを目指します。

さすまたでの対応

護身術を体験

設楽中学校ホームページ
田口小学校ホームページ
清嶺小学校ホームページ
名倉小学校ホームページ
津具小学校ホームページ

田口高校からこんにちは

卒業します

3月に田口高校を卒業する生徒からのメッセージを紹介します。

●頑張ったこと

「勉強と部活の両立」や「ネコギギの飼育や観察」など、勉強に加えて部活動でも活躍した学年でした。また、「農業鑑定競技会の全国大会に向け頑張った」と林業の学習に励み、大会で成果を上げました。

●田口高校を選んでよかったこと

「少人数なので仲良く楽しい時間を過ごせました」や「一人ひとりの進路に先生たちが真剣に向かい合ってくれました」、「ゆったりとした空気感の中のんびりとすごせた」など小規模校の良さを挙げてくれました。「家の近くで専門的なことが学べた」と林業の勉強ができたことを挙げた生徒もいました。

●地域の皆さんへ

「明るく挨拶を返してくださりありがとうございました」や「地域のみなさんの協力があったからこその高校生活でした」と感謝のことばがありました。「学校行事などを盛り上げてくれてありがとうございました」や「ボランティアに取り組めてよかった」など地域の方と一緒に活動できたことも思い出です。

●将来への夢や希望

「自分らしく生きていきたい」や「自分の心体を鍛えたいです」に加え、「設楽町民として地域を支えたい」や「教員として北設楽で活躍できるよう頑張ります」のように地元に貢献したいと言ってくれる人もいました。

田口高校から巣立っていく卒業生はまだまだ未熟ですが、希望を胸に頑張っていってくれると思います。これまでの地域の皆さんのご支援やご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

イラスト：村松有希さん（同窓生）

口座振替と手当振込日

振替日 ２月28日(土)

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 上下水道料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

振替日 ３月31日(火)

- 国民健康保険料
- 上下水道料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

振込日 ３月10日(火)予定
- 町遺児手当（12月～３月分）

振込日 ３月11日(水)
- 児童扶養手当（１月、２月分）

振込日 ３月19日(木)予定
- 町在宅重度障害者手当（10月～３月分）

振込日 ３月25日(水)
- 県遺児手当（１月、２月分）

設楽町の人口

	（２月１日現在）	（前月比）	１月届出分		令和７年度の累計
人口	3,984人	（ −7）	出生	1人	7人
男	1,982人	（ +2）	死亡	13人	90人
女	2,002人	（ −9）	転入	11人	138人
世帯	1,965戸	（ +1）	転出	6人	74人

ゴミの収集日

月曜日 プラ 9日 23日	田口地区（栄町・本町・萩平・太田口）、やすらぎの里、神田、平山、津具地区【可燃ごみのみ：田内（旧国道沿い）、清崎（国道沿い）、田峯（竹桑田）】	
水曜日 プラ 11日 25日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江	
木曜日 プラ 12日 26日	田口地区（栄町・本町・萩平・太田口）名倉地区（清水、川口、貝津田、湯谷、大平、東部、南）、津具地区	
特別収集	毎月第1・3木曜日	宇連・松戸
	毎月第３水曜日	裏谷
	毎月第2・4木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第４水曜日	西川・桑平
ペットボトル 白色トレー 使用済み乾電池	毎月第１火曜日	名倉、津具、特別収集地区を除く地域
	毎月第３火曜日	津具
	毎月第４火曜日	名倉

今月の表紙

令和７年度鳥獣対策優良活動表彰
捕獲鳥獣利活用部門　農林水産大臣賞受賞

毎年、鳥獣被害対策やジビエ利用に取り組み、全国や地域に貢献している個人や団体を表彰する鳥獣対策優良活動表彰で、「奥三河高原ジビエの森」が、捕獲鳥獣利活用部門で農林水産大臣賞を受賞しました。

２月12日(木)、農林水産省本館講堂で行われた表彰式に出席しました。

東三河消費生活センターの問い合わせ先

困ったときはお気軽にお電話でご相談を！
消費者ホットライン☎１８８（いやや！）
に相談してください

そのほか
- ◆東三河消費生活総合センター　電話：0532(51)2305
- ◆東三河消費生活豊川センター　電話：0533(89)2238
- ◆東三河消費生活設楽相談室（ビデオ通話相談・事前予約制）　電話：0532(51)2306

ゴミ処理量　１月分

		前年比
可燃ゴミ	82ｔ	（ −1ｔ）
不燃ゴミ	2ｔ	（ ±0ｔ）
資源ゴミ	21ｔ	（ +10ｔ）

つぐ診療所

診療時間		月	火	水	木	金
午前	９時～正午	○	○	○	○	○
午後	２時～５時	○	○	／	○	○

※受付時間は診療時間の30分前

※各月の最終月曜日、および６・９・12・３月の第２月曜日は10時～正午、13時～16時

〈診療科目〉
内科・小児科・脳神経外科
（次回の整形外科診療は３月30日(月)です）

〈問い合わせ先〉☎(83)3001

おくすりの相談電話

くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。
- 新城市薬剤師会
- ☎090(4793)1200
- 開設時間　19時～23時

3月 March 町民カレンダー

北設広域事務組合
資源・ごみ分別アプリ
さんあ～る
をご活用ください！
AppStore　GooglePlay

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1	2	3 町県民税出張申告受付（東納庫・沖駒）	4 町県民税出張申告受付（西納庫・沖駒）津具保育園園庭開放	5	6 中学校卒業式	7
8	9 プラ	10 乳幼児相談（したら）	11 プラ 食事・栄養相談（したら）	12 プラ	13 乳幼児健診（したら）	14
15	16	17	18 予防接種（したら）	19 こころの相談日（したら）小学校卒業式	20 春分の日	21
22	23 プラ	24	25 プラ 食事・栄養相談（したら）乳幼児相談（つぐ）巡回職業相談	26 プラ 言語相談（したら）	27	28
29	30	31				

プラ … プラスチック収集日
※地区のゴミの収集日は、左ページをご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先か**企画ダム対策課**(☎(62)0514)までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギー及び再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

役場の再生エネルギー発電量

１月分　1,730(kWh)
↑
およそ６世帯１か月分の電力量です！
令和8年の累計1,730(kWh)

リユースの広場

譲りたいもの
- カセットガスホットプレート

譲ってほしいもの
- 乗用型田植え機、畝立て機

※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。
問い合わせ先　企画ダム対策課　☎(62)0514

季節を感じる写真募集中!!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します（過去の写真でも構いません）。

写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント（30字程度）を添えて企画ダム対策課へお送りください。

町の公式ホームページの「町民カレンダー Shitara Time」にも掲載します。

皆さんからの投稿をお待ちしています！

したら百景

冬

休憩所の花壇が
西暦になっていました。

【タイトル】　休憩所から2026年のお知らせ
【撮影日時】　１月24日
【撮影場所】　上原休憩所
【撮 影 者】　O.H

ほっとニュース

今月は
元気人

みんなで楽しく餅つきしました！

１月15日㈭に子どもセンターの親子遊びで「お餅つき」をしました。町内、町外から計11組の親子が参加しました。

「よいしょ～！よいしょ～！」と皆で力を合わせてお餅をついた後は、きなこやあんこなどのお好みのトッピングで美味しくいただきました。つきたてのお餅は柔らかく、おかわりを頼む子もいました。

このコーナーでは、新しく地域に来た人（赤ちゃん、新婚さん、移住した人）や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています！

「広報したら」は環境に優しい植物油インクを使用しています。

発行日／2026年２月16日No.244　発行／設楽町役場　編集／企画ダム対策課　〒441-2301 愛知県北設楽郡設楽町田口字辻前14番地
TEL 0536(62)0514　FAX 0536(62)1675　https://www.town.shitara.lg.jp/
●広報したらについてご意見、ご感想をお寄せください。　企画ダム対策課　内線：142　メール：kikaku@town.shitara.lg.jp