

エゴマ油で健康になる

最新の 心臓病治療と健康食

本講演会では、エゴマ油の効能と健康づくりに役立つ食生活への取り入れ方をお伝えします。
ご自身やご家族の健康が気になる方、ぜひこの機会にご参加ください！



講師

医療法人 澄心会 豊橋ハートセンター
| 院長 鈴木 孝彦 (スズキ・タカヒコ)

エゴマ油の効果

エゴマ油に多く含まれている
 α -リノレン酸は、悪玉コレステロール値を低下し、血圧を低下させることから、心疾患の予防に効果があります。



2025.
11.22 Sat

会場 設楽町役場 議場
(設楽町田口字辻前 14 番地)

時間 13:00 開場 13:30 開会

参加費
無料

主催：設楽町エゴマ研究会事務局（設楽町役場産業課） 後援：設楽町

設楽町田口字辻前14番地 TEL:0536-62-0527 / FAX:0536-62-1675 / E-mail:sangyo@town.shitara.lg.jp