



The Sitara Monthly

# 祝 設楽町はたちを祝う会

広報

# しほ



3月号

2025年/No.232

## CONTENTS

令和7年度 健康診査・がん検診のご案内  
令和6年度地区懇談会 開催状況  
「三遠ネオフュニックス」設楽町民ご招待

2～3  
4  
5

役場からのトピックス  
3月24日からバスポートが変わります!!  
東三河消費生活設楽相談室

5  
6  
6

したら支えあい通信／まちの広場  
ジュニアアクトピアカレッジvol.20の報告

8  
9



3月上旬発送予定の「健康診査受診希望調査」の回答をお願いします！









# 令和7年度

# 健康診査・がん検診のご案内

健診(検診)は、病気の早期  
かもしれません。年に1回の

発見・早期治療のために行います。知らないうちに生活習慣病などの芽が出ている  
健診で、健康状態をチェックしましょう！

## 【基本健診、がん健診等の内容について】

項 目	健康診査	が ん 検 診 な ど						女 性 の が ん 検 診	
		胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診 結核検診	前立腺がん 検診	骨密度 検診	腹部超音波 検査	子宮頸がん 検診	乳がん検診
対象者	①39歳以下の方で 職場などで検診 を受ける機会のない方 ②国保加入者 ③後期高齢者	18歳以上の 住民	18歳以上の 住民	18歳以上の 住民	18歳以上の 男性の住民	18歳以上の 女性の住民	18歳以上の 住民	18歳以上の 女性の住民	18歳以上の 女性の住民
内 容	・身体測定 ・尿検査 ・問診 ・血圧測定 ・血液検査 ・心電図 ・眼底検査 ・診察	バリウム 検査 	2日間の 便潜血反応 検査 	胸部 レントゲン 	血液検査 	手首から 肘の骨で 測定 	肝臓、胆のう、 腎臓、脾臓な どの超音波検 査 	内診、細胞診 検査 	マンモグラ フィー検査 
実 施 期 間	【集団】 5～10月 【個別】 希望された方には 後日連絡します	【集団のみ】 5～10月						【集団のみ】 9～11月	
料 金	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料	無 料	4,950円	無 料	無 料

## 【健康診査・がん検診など 集団健診の日程】

日 程	会 場	日 程	会 場
5/15(木)	したら保健福祉センター	5/22(木)	田峯農村環境改善センター
5/16(金)	したら保健福祉センター	5/23(金)	したら保健福祉センター
5/17(土)	つぐ保健福祉センター	8/ 5(火)	したら保健福祉センター
5/19(月)	つぐ保健福祉センター	8/ 6(水)	つぐ保健福祉センター
5/20(火)	つぐ保健福祉センター	10/23(木)	したら保健福祉センター
5/21(水)	名倉体育館	10/24(金)	したら保健福祉センター

【受付時間】 午前8時～午前10時30分

## 【女性のがん検診 集団検診の日程】

日 程	会 場
9/ 8(月)	したら保健福祉センター
10/ 1(水)	つぐ保健福祉センター
10/10(金)	したら保健福祉センター
11/14(金)	したら保健福祉センター
11/28(金)	つぐ保健福祉センター

【受付時間】 午前の部：午前8時15分～午前10時30分  
午後の部：午後0時45分～午後2時30分

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62) 0901

## 【健診の申込み方法】

- 令和7年3月上旬発送予定の「令和7年度健診のご案内」の中にある、黄色の「健康診査受診希望調査」に希望する健診を記入し、郵送または直接、保健センターへお届けください。

**締め切りは3月21日(金)です。**

- 健診に関する詳細は「令和7年度健診のご案内」をご確認ください。
- そのほか、歯周疾患検診や肝炎ウイルス検診、国保加入者の方の人間ドック費用助成などについては、対象の方に令和7年5月ごろに個別案内を郵送します。

## ～ 年に1回の健診で病気の 早期発見・早期治療を ～

設楽町の令和5年度の医療費(外来)をみると、医療費が一番かかっているのは「がん」で、次いで「糖尿病」という結果でした。特定健診の結果でも、糖尿病の診断の指標となる「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」が基準値以上の方が、受診者の83%もあり、これは2人に1人は血糖に注意が必要ということになります。

設楽町では毎年無料で住民健診やがん検診を行っています。「がん」や「糖尿病」も、検診を受けることで早期発見することができます。1年に1回、1時間程度の健診(検診)が早期発見、早期治療につながります。健診(検診)を受けて、自分の健康を守りましょう。

ご自身の健康管理に  
お役立てください



# 令和6年度地区懇談会 開催状況

令和5年度に続き、今年度も7月17日から11月5日にかけて、町内各地区で地区懇談会を開催しました。町から今後の財政状況の見通し、公共施設のあり方、路線バス・スクールバスの利用、津具総合支所の宿日直の廃止、合併20周年記念事業、防災アプリの利用促進、スマホ講習会について説明後、町政全般について意見交換を行いました。いただいたさまざまな意見や要望は、今後の町政運営に活かしていきます。

## ●期日・会場・参加者数

期 日	会 場	行政区	参加者数
7月17日 水	清嶺小学校	清崎・田内	25 人
7月19日 金	小塩集会所	小塩	6 人
7月22日 月	田峯農村環境改善センター	田峯	8 人
7月25日 木	三都橋交流センター	三都橋	6 人
7月29日 月	豊邦交流センター	豊邦	10 人
8月 1日 木	きららの里	裏谷	6 人
8月21日 水	沖駒集会所	沖駒	15 人
8月22日 木	清水公会堂	清水	15 人
9月 5日 木	川口作業所	川口	12 人
9月10日 火	貝津田老人憩の家	貝津田	5 人
9月13日 金	湯谷憩の家	湯谷	11 人
9月17日 火	愛知東農協倉営農センター	大平	6 人
9月18日 水	東納庫老人憩の家	東部	6 人
9月27日 金	南区研修所	南	12 人
9月30日 月	津具総合支所	津具全区	37 人
10月 2日 水	松戸公会堂	松戸	4 人
10月 4日 金	役場議場	栄町	12 人
10月10日 木	本町老人憩の家	本町	15 人
10月11日 金	荒尾消防詰所	荒尾・和市	10 人
10月15日 火	萩平公会堂	萩平	12 人
10月17日 木	太田口集会所	太田口	20 人
10月21日 月	神田町民センター	神田・平山	10 人
10月31日 木	長江公会堂	長江	10 人
11月 5日 火	小松長江老人憩の家	小松	13 人
計	24 会場		286 人

## ●話題となったことや意見・要望などのうち件数の多かった案件

- ・田口宝保育園の公立化と今後の保育園のあり方について
- ・公共交通について
- ・学校跡地利用と今後の公共施設のあり方について
- ・移住定住対策(空き家対策含む)について
- ・河川等の整備、浚渫について
- ・WRC(ラリージャパン)について
- ・アウトドアカレッジについて
- ・鳥獣害対策について
- ・用排水路整備について
- ・携帯電話の通信(基地局の増設)について
- ・防災行政無線について
- ・国県道、町道(橋・トンネル含む)、農林道(広域農道含む)の整備・改良(側溝浚渫、支障木の伐採など含む)について
- ・設楽ダム事業関連(作業員宿舎、付け替え道路整備、小水力発電など)について

そのほか、ごみの収集、情報発信、太陽光発電についてなどがありました。



9月30日 津具地区懇談会の様子



# 「三遠ネオフェニックス」 設楽町民ご招待



プロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」のホームゲームに設楽町民をご招待します。

●日 時●4月5日(土) 15時5分 試合開始予定  
4月6日(日) 15時5分 試合開始予定

●会 場●豊橋市総合体育館

●対戦相手●長崎ヴェルカ

●申込期間●2月25日(火) 正午～各試合当日試合開始まで

●対 象●町内在住の方

●定 員●北設楽郡で両日合計100名様(先着順、自由席、1申込4名まで)

●申込方法●二次元コードのリンク先から公式LINE登録を行っていただき、トーク画面からメッセージを送信。

①二次元コードから公式LINEに登録(登録済みも可)

②トーク画面に「設楽町」と入力して送信

③ 自動返信のあったURLから申込(BリーグIDの登録必須)

※定員に達し次第、申込受付を終了させていただきます。



奥三河応援リーダー 背番号33  
柏木真介選手



LINE

問い合わせ先 (株)フェニックス ☎0532(35)7528

役場からの

## トピックニュース

### 冬の面ノ木園地

標高1,240m、茶臼山高原道路沿いにある「面ノ木園地」では、冬の晴れた日にさまざまな景色を見せてくれます。木々の葉の色や雪の白が、真っ青な空の色にとっても映えます。澄みわたる冬の空気を感じてみてはいかがでしょうか。



園地施設は冬季閉鎖中のため、トイレは道の駅つぐ高原グリーンパークをご利用ください。面ノ木ピットは4月～11月中は利用できます。利用したい場合は、お問い合わせください。



問い合わせ先 つぐ高原グリーンパーク ☎(83)2344

# 3月24日から パスポートが変わります!!



●偽造・変造対策が大幅に強化され、顔写真ページがプラスチック製になります!!

●パスポートを新規に申請する時にも、全国でマイナポータル経由でオンライン申請ができます!!

オンライン申請なら、パスポート窓口に行くのは受取時の1回だけ!

オンライン上で戸籍情報がシステム連携されるので、別途戸籍謄本の原本を提出する必要がなくなります。

オンライン申請の方が手数料が安くなり、戸籍謄本の取得手数料もかかりません。

10年用パスポート申請手数料(現行16,000円)

オンライン申請: 15,900円

窓口申請: 16,300円



※3月24日以降は、国立印刷局でパスポートを作成するため、日本国内では申請から交付まで**2週間程度**かかります(設楽窓口では、土日・祝日・年末年始を除く12日間)。従来よりも数日長くなることになるので、海外旅行を計画したら、速やかにパスポートを申請してください。

※現行のパスポートは引き続き使えます。

問い合わせ先

愛知県旅券センター

☎052(563)0236

## 東三河消費生活設楽相談室からのお知らせ

### 海産物の電話勧誘トラブルにご注意!

～ 不要ならきっぱりと断りましょう ～

#### 【相談事例】

○海産物販売業者から電話で、「以前、カニを買ってもらった。安くするのでまた買ってほしい」と勧誘され、断り切れずに注文してしまった。

○ホタテの購入を電話で勧誘され、断ったはずなのに、代引き配達※1で商品が届いた。注文していないので受け取りを拒否した後、販売業者から請求書が届いた。

※1 代引き配達(代金引換え配達)とは、購入した商品の代金を、商品到着と同時に宅配業者に支払い、引き換えに商品を受け取るサービスのこと。

#### 【アドバイス】

●業者からの電話で購入を承諾してしまっても、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフをすることができます。

●代引き配達で代金を支払い、商品を受け取ってしまった場合でも、一方的に送り付けられた商品であれば代金を支払う必要はないので、販売業者に返金を求めることができます。

●勧誘の電話が頻繁にかかって困る場合は、電話機のナンバー・ディスプレイ機能※2を利用して、知らない電話番号には出ない、または留守番電話にしておくのも一つの方法です。また、勧誘の電話があったことを同居している方にも伝えておき、誤って受け取ってしまわないようにしましょう。

※2 発信者側の電話番号を表示し履歴を残す機能のこと。

【相談窓口】 ★消費者ホットライン Tel 188 (いやや!)

問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室(オンライン相談・事前予約制) ☎(62)0527

東三河消費生活総合センター

毎週月～金曜日 9時～16時30分

☎0532(51)2305

困った時はスグ相談!





## お知らせ

4月から児童手当の  
支払通知書を廃止

10月の児童手当制度改正に伴い、毎年送付していた支払金額などが記載された支払通知書が廃止となります。今後の支払状況などについては、支払日(偶数月10日)以降に通帳の記帳からご確認ください。

## ○注意

- ・偶数月10日が土日祝日となる場合は、金融機関の前営業日が支払日となります。
- ・額改定通知書などは、今まで通り通知します。

## ○問い合わせ先

町民課 ☎(62)0519

## 春の火災予防運動

3月1日(土)～7日(金)

「守りたい 未来があるから  
火の用心」

(2024年度全国統一防火標語)

毎年、住宅火災により全国で、約千人の方が亡くなっています。住宅火災の原因で多いのは、コンロ、たばこ、電気機器(電気配線)、

ストーブ、放火によるものです。万が一に備え、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、住宅防火対策に努めましょう。

また、たき火など火気を扱うときは、消火の準備をして、その場を離れないようにしましょう。

## ■住宅用火災警報器を確認しましょう

家電製品の使用期間は、7年から10年と言われており、住宅用火災警報器も同様です。そのまま使用を続けると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感じしなくなるなど、正常に作動しないケースがあり危険です。

機器の製造年月日を確認し、10年を過ぎていれば、機器の交換を行いましょう。

住宅用火災警報器の点検方法などは、こちらから確認できます。



新城市  
ホームページ

## ○問い合わせ先

新城市消防本部予防課  
☎0536(22)4802

ハローワークへ求人を出される  
事業主の皆様へ…求人掲載時の営業電話の  
トラブルにご注意ください

ハローワークに求人を公開した後、求人広告サイトを運営する事業者などから「無料で当社のサイトに求人広告を掲載しませんか?」と

の電話勧誘があり、契約したところ、無料掲載期間経過後に自動で有料掲載へ移行し、多額の広告料金を請求されるといった事案が発生しています。

ハローワークに提出した求人票をハローワークインターネットサービスに公開する際、担当者の名前や電話番号を非公開にすることができません(ただし、同時に事業所名なども非公開となります)。詳しくは、ハローワーク新城市・求人担当までご相談ください。

## ○問い合わせ先

ハローワーク新城市  
☎0536(22)1160

精神疾患を抱える家族の  
つらいのご案内

家族として本人にどう声をかけたらいいのかなど、一人で悩みを抱えていませんか?

同じように悩みを抱えるご家族がつどい、互いにヒントをもらう中で、家族ができることを一緒に考えていきましょう。

## ○日時

3月10日(月)  
13時30分～15時30分

## ○場所

## ○内容

ピアサポーターによる講話、精神疾患を抱える家族による講話、家族交流

## ○対象

新城市・設楽町・東栄町・豊根村にお住いで、精神疾患を抱える家族がいる方

## ○申込

電話で、3月7日(金)までにお申し込みください。

## ○問い合わせ先

新城市保健所健康支援課  
☎0536(22)2205

## 自衛官募集

「その一歩、未来を変える力に。  
予備自衛官補として、備えを力に変えよう。」

## ○採用種目

- ・予備自衛官補(技能公募)
- ・予備自衛官補(一般公募)

## ○募集資格

- ・18歳以上で国家資格免許を有する者(技能公募)
- ・18歳以上52歳未満の者(一般公募)

## ○受付期間

- ・第1回 4月8日(火)まで
- ・第2回 5月24日(土)～9月11日(木)

## ○試験期日

- ・第1回 4月6日(日)～4月20日(日)いずれか1日を指定
- ・第2回 9月13日(土)～9月29日(月)いずれか1日を指定

## ○問い合わせ先

自衛隊愛知地方協力本部  
豊川地域事務所(豊川駐屯地内)  
☎0533(85)2411

# したら 支えあい通信

2025年  
3月号



「つながり」は、あなたとまちを元気にする宝物！

わたしたちにできることから、はじめの一步！



## 津具どっどこい

移住定住を促進し、津具の子どもを増やすことを目的に活動しています。平成27年度の町主催意見交換会で、安心して住みやすい津具地区を持続するためには移住者を増やす活動が必要と知った住民が、年代ごとに推進員を選び、2016年3月からボランティアで活動を始めました。現在は、各年代代表7名が役員となり、移住者も加わり、約30名のメンバーが活動しています。

空き家発掘や空き家バンクへの登録促進、移住希望者の相談、地域面談は、行政区と連携し、当初から継続しています。2018年からは「ふるさと農業体験」を開始。メインの活動として交流人口を増やしています。景観を維持するため、行政区の協力をいただき「秋の河川美化活動」も2020年から続けています。

近年は、若い世代が「こどもの夢広場」「和綿栽培」を提案し、住民が津具の暮らしを楽しむ活動も始まっています。元から住んでいる人も移住者も、多世代でつながり、楽しく活動しています。



2024年11月農業体験 活動拠点の津具どっどこい交流館にて

問い合わせ先：生活支援コーディネーター 生活サポートセンター名倉(高木) ☎(65)0372

## 津具ロコモ予防体操教室

1月5日(日)に、ウインクあいち(名古屋市)で、「第13回日本公衆衛生看護学会学術集会」が開催され、津具ロコモ予防体操教室が集会で行われた「市民公開講座住民サミットin愛知」に参加しました。

当日は、県内13グループがポスターによる活動発表を行った後、情報交換をしました。各地でいろいろな活動に取り組まれていることを知り、とても刺激になりました。



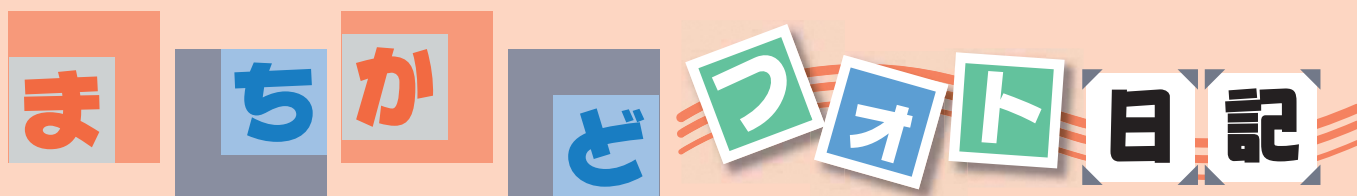


# ジュニアアウトドアカレッジvol.2の報告

1月15日(水)、役場委員会室で、「ジュニアアウトドアカレッジvol.2」を開催しました。「ジュニアアウトドアカレッジ」は、設楽町中学生人材育成研修事業で提案された設楽町の地域活性化策を実現させるため、中学生と高校生を対象にして開催しています。

今回は、第1回目で提案された「設楽町の新しい特産品であるジェラート作り」のパッケージデザインを考える会でした。講師は、設楽町地域おこし協力隊で編成する「奥三河地域デザイン編集部」が担い、参加者は製品デザインがどのように作られていくかを学び、パッケージデザインの作り方を体験しました。

今後も、「ジュニアアウトドアカレッジ」で中学生発案の設楽町の新しい特産品開発を進めていきます。



## 令和7年設楽町はたちを祝う会

1月12日(日)、奥三河総合センター講堂で、二十歳を迎えられた皆さん(24名(出席者19名))を招待し、「令和7年設楽町はたちを祝う会」を開催しました。

二十歳を迎えられた皆さんは、自己紹介で現在の状況や将来の夢を力強く語られました。また記念アトラクションでは、歌手の木山裕策さんによるトーク&コンサート『夢のある人生を！～自分らしく生きていいんだよ～』と題した講演が行われ、皆さんの門出をお祝いしました。



## 第3回したら林業体験 木工ワークショップ



木のキーホルダー作り

1月26日(日)、ふれあい広場スイスイパークで、「第3回したら林業体験」を開催しました。今年度全3回のうち、最後のイベントで、町内外から22名の参加者が集まりました。

今回の木工ワークショップでは、地元の木材を使用し、モルックや手作り箸、木のキーホルダーなどを作りました。また、レーザー加工機の実演では、参加者は、普段目にすることのない焼付け作業の様子を興味深く見入っていました。



いきいきしたら計画こころ分野目標

## 目指せ こころの健康 「疲れや悩み 早めに対処しよう」



2月は  
こころの健康  
普及月間です

令和6年度こころの標語募集にご協力いただきありがとうございました。  
以下の作品が最優秀賞・優秀賞に選ばれました。

### 小学生部門

最優秀賞	「アハハハハ えがおは心の エネルギー」	田口小3年生	小松 映互 <sup>えいご</sup> さん
優秀賞	「あいさつは 仲良くなれる まほうの言葉」	名倉小4年生	伊藤 瑠那 <sup>るな</sup> さん
	「何気なく 言った言葉 凶器にも」	清嶺小6年生	松井 香乃歌 <sup>かのか</sup> さん

### 中学生部門

最優秀賞	「『たすけて』に 気づける心 大切に」	設楽中1年生	松下 柚希 <sup>ゆずき</sup> さん
優秀賞	「『大丈夫』 あなたに届け この思い」	設楽中1年生	金田 琴美 <sup>ことみ</sup> さん
	「つらいとき 一歩ふみだし たよってみよう」	設楽中2年生	山下 結子 <sup>ゆいこ</sup> さん

### 一般部門

最優秀賞	「無理しない」それが心の 健康管理」	匿名希望	女性
優秀賞	「吸って～吐いて～ 心の換気も 忘れずに」	匿名希望	女性
	「うれしいな あなたがそこに 居るだけで」	東野佐知子	さん

### ☑うつ病の自己チェック

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる

これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病の可能性あります。



### かんたんストレス解消法

- 息を吸って、吐いてを繰り返す
- 思い切り体に力を込めて、パッと脱力する
- 温かい飲み物をゆっくり飲む
- ストレスに感じることを書き出して可視化

勇気を出して！  
誰かに相談  
医療機関を受診しよう



—— けんこう列車を読んでいた方へプレゼント！ ——

スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」内の「イベント参加」からQRコードを読み取ってポイントゲット！

アプリ  
「あいち健康プラス」▶



健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ・申込 したら保健福祉センター ☎(62) 0901



シタラレンジャーが贈る!!

# 設楽警察署だより

私の診断結果は  
「警察官・警察職員」  
愛知県警察官・  
警察職員募集

警察官・警察職員の仕事は、パトロールなどの地域に密着した活動  
・犯罪の起きにくい社会、安全なまちづくりを進める活動  
・地道な捜査で被疑者を検挙し、事件を解決する活動  
・交通指導や取締りなどによって交通事故の発生を防ぐ活動  
・災害やサイバー攻撃、テロ・ゲリラなどから県民を守る活動 など

部署によって役割は異なりますが、日々、「県民の安心と安全を守る」ために働いています。  
警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、多種多様な人材を募集しています。  
一口に警察官といっても、活

## 運転免許更新のご案内

■運転免許更新予約制度が始まっています  
○運転免許証の更新をされる方は予約が必要です。  
○対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。  
※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。  
○詳しくは愛知県警ホームページでご確認ください（警察署では予約できません）。  
※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。  
《ご不明な点は左記までお問い合わせください》

問い合わせ先

設楽警察署

☎(62)0110

## 令和7年警察官採用案内



X



Instagram



県警HP

◎第1回警察官(A)「大卒程度」・(B)「高卒程度」採用  
および第1回警察職員採用「大卒程度」

躍できるフィールドはいろいろです。自分には向かないと思っていたことも、性格から客観的に判断してみると向いていることに気づき、新たな可能性を見つけることができます。きっとあなたが活躍できる業務が見つかり、その活躍が「県民の安心と安全を守る」につながっていきます。

## 田口高校からは こんにちは

### 林業科3年 ミニ門松講習会

12月11日(水)、地域の方を対象に、ミニ門松講習会を開催しました。林業科3年生木材加工専攻班7名が講師となり、お正月に色取りを添える門松の作り方を説明しました。事前に練習した甲斐もあり、参加者の方に分かりやすい説明をすることができました。  
作った門松は持ち帰り、家庭で飾って楽しんでいただいています。



講習会の様子



講師の生徒達

### 理科部 奥三河星空フェスティバルでの活動紹介

12月7日(土)、奥三河総合センターで開催された奥三河星空フェスティバルで理科部の生徒が参加しました。  
ステージやブースの発表では、理科



サッカー



バドミントン

### 後期体育デー

12月12日(木)、生徒全員で2学期を締めくくる学年対抗の後期体育デーが開催されました。グラウンドではサッカー、体育館ではバドミントンが行われました。サッカーでは教員がチームに混ざり、生徒と一緒に気持ちのいい汗を流しました。



ブース出展の様子



ステージで活動紹介

部が行っている希少種ネコギギの保護活動について紹介しました。また、生徒がデザインしたオリジナルネコギギTシャツの販売も行いました。



# 3 March 町民カレンダー

設楽町防災アプリ  
をご活用ください!



AppStore



GooglePlay

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
… プラスチック収集日 ※地区のゴミの収集日は、左ページをご確認ください。						1
2	3	4 町県民税出張申告受付(東納庫)	5 津具保育園園庭開放 町県民税出張申告受付(西納庫)	6 町県民税出張申告受付(沖駒)	7 中学校卒業式	8
9	10	11 乳幼児相談(したら)	12 食事・栄養相談(したら) 予防接種(したら)	13	14 こころの相談日(したら) 乳幼児健診(したら)	15
16 ふるさとウォーキング	17	18	19 小学校卒業式 アウトドアカレッジ 奥三河フォーラム	20 春分の日	21	22
23	24 妊産婦相談(したら)	25	26 乳児相談(つぐ) 食事・栄養相談(したら) 巡回職業相談	27 言語相談(したら)	28	29
30	31					

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先へ企画ダム対策課(☎(62)0514)までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギー及び再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

## 役場の再生エネルギー発電量

1 月分 1,720(kWh)



およそ8世帯1か月分の電力量です!

令和7年の累計 1,720(kWh)

## リユースの広場



### 譲りたいもの

- ・オイルヒーター(メーカー:デロンギ)

### 譲ってほしいもの

- ・マグネット式オセロ



※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

## 口座振替

振替日

2月28日(金)

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 上下水道料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

振替日

3月31日(月)

- 国民健康保険料
- 上下水道料
- 保育料
- 町営住宅使用料
- 後期高齢者医療保険料

## 設楽町の人口

(2月1日現在)	(前月比)	1月届出分	令和6年度の累計
人口 4,028人(−23)		出生 0人	7人
男 1,967人(−12)		死亡 20人	111人
女 2,061人(−11)		転入 2人	75人
世帯 1,909戸(−7)		転出 5人	84人

## ゴミの収集日

月曜日 3日 17日 31日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、 やすらぎの里、神田、平山、津具地区 【可燃ごみのみ：田内(旧国道沿い)、清崎(国 道沿い)、田峯(竹桑田)】	
水曜日 5日 19日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、 三都橋、笠井島、小松、長江	
木曜日 6日 20日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口) 名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、 東部、南)、津具地区	
特別 収集	毎月第1・3木曜日	宇連・松戸
	毎月第3水曜日	裏谷
	毎月第2・4木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日	西川・桑平
使用済み乾電池 白色トレール ペットボトル	毎月第1火曜日	名倉、津具、沖駒、裏谷を除く地域
	毎月第2木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第3火曜日	津具
	毎月第3木曜日	裏谷
	毎月第4火曜日	名倉

## 今月の表紙



はたちを祝う会の終了後、津具小学校の恩師が持参したタイムカプセルを開き、懐かしいあの日の思い出にひたる成人者の皆さんでした(関連記事：9ページ)。

## 交通事故 1月分

	令和7年の累計
発生件数	0件 ( 0件)
死者	0人 ( 0人)
負傷者	0人 ( 0人)

## 犯罪発生状況 12月分

令和6年の累計		
設楽町	◎刑法犯総数	1件（12件）
	窃盗犯	0件（8件）
	（特殊詐欺）	0件（0件）
郡内	◎刑法犯総数	2件（24件）
	窃盗犯	1件（17件）
	（特殊詐欺）	0件（0件）

## ゴミ 1月分

処理量	95 t ( 95 t )
-----	---------------

## つぐ診療所

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9時～正午	○	○	○	○	○
午後 14時～17時	○	○	△	○	○

※受付時間は診療時間の30分前

※各月の最終月曜日は10時～正午、13時～16時

### 〈診療科目〉

内科・小児科・脳神経外科  
※整形外科に関する診療を希望される方はご連絡ください。  
(次回の整形外科診療は3月10日(月)です)

〈問い合わせ先〉☎(83)3001

おくすりの相談電話  
くすり・医療用品などに関する緊急の相談・質問などに応じます。  
●新城市薬剤師会  
☎090(4793)1200  
●開設時間 19時～23時



季節を感じる写真  
募集中!!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します(過去の写真でも構いません)。

写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画ダム対策課へお送りください。

皆さんからの投稿をお待ちしています!



【タイトル】

咲きほこる菊

【撮影日時】 11月15日

【撮影場所】 神田

【撮影者】 大島 健司



色彩豊かな  
すごい菊。

したら百景

冬

【タイトル】 段戸湖氷結

【撮影日時】 12月19日

【撮影場所】 田峯裏谷段戸湖  
(きららの森)

【撮影者】 村松 章一

朝8時ごろの  
結氷風景です。



ほっとニュース

今日は  
元気人



アジアオリエンテーリング選手権  
制覇おめでとうございます!

元地域おこし協力隊の伊藤樹さんが、12月23日(月)にタイのチェンマイで開催された「アジアオリエンテーリング選手権(ミドル部門)」で優勝しました。

伊藤さんは、設楽町地域おこし協力隊を卒業後も、設楽町を拠点にオリエンテーリングの競技者として活動をしています。

直近の活動状況

10月

全日本オリエンテーリング選手権ミドル部門

全日本オリエンテーリング選手権ロング部門

奥三河トレイルランニングレース

3 位  
優 勝  
準優勝

11月

ORIGINAL MOUNTAIN MARATHON(Straight E) 準優勝

設楽町の代表として、大会で結果を残すことができてうれしいです。今後も、競技を通じて設楽町のPRができるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

このコーナーでは、新しく地域にきた人(赤ちゃん、新婚さん、移住した人)や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています!