

広報



The Shitara Monthly

しんぶん

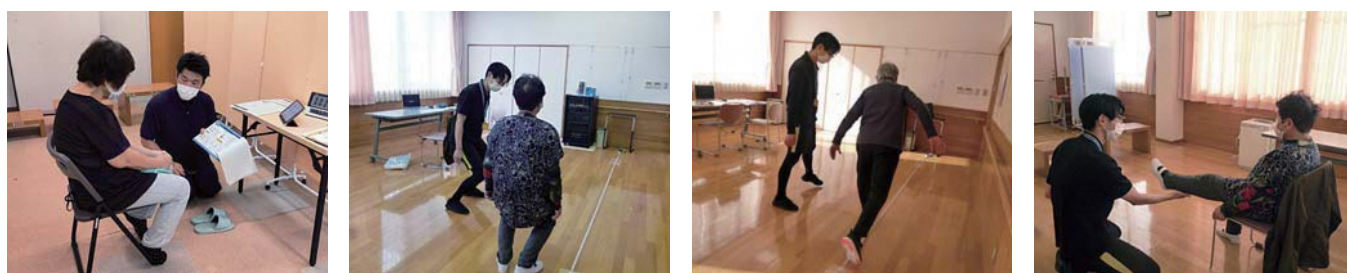
CONTENTS

令和6年度 フレッシュ教室結果報告	2～3
愛知県男女共同参画人材育成セミナー受講者募集	4
第12回健康・医療に関するシンポジウム	4
要介護認定者の障がい者控除とおもつ代の医療控除のお知らせ	5
東三河消費生活設置相談室	5
役場からのトピックニュース	7
まちの広場	8
したら支えあい通信	8





3か月間で運動機能が改善、実感の声も多数



令和6年度 フレフレ教室結果報告

設楽町フレイル対策個別支援

3か月で フレイルを予防

要介護状態の前段階である“フレイル”は、運動や食事などの見直しで健康な状態に改善する可能性があります。

そこで、設楽町では3か月間でフレイルの予防・改善を目指す「フレフレ教室」を実施しました。令和6年度は通いの場（ロコモ予防教室など）でフレイルチェックを受けた方の中でフレイルリスクが高い方を対象にしました。参加者は2週間に1回、したら保健福祉センターまたはつぐ保健福祉センターへ来所し、医療専門職から30分間の個別支援を受けました。

令和6年度は19人の方に参加いただき、全員に歩幅や足腰の痛みなどの改善が見られました。



ご参加いただいた方々から お喜びの声をいただいています



起床時の体調が改善

前は朝起きた時に腰が強張った感じがしてたけれど、良くなりました。今では楽にベッドから出られます。(80歳代女性)

ズボンを履くのが楽に

以前は壁にもたれてズボンを履いていたのですが、運動を始めてからは、もたれなくても履けるようになりました。(70歳代男性)



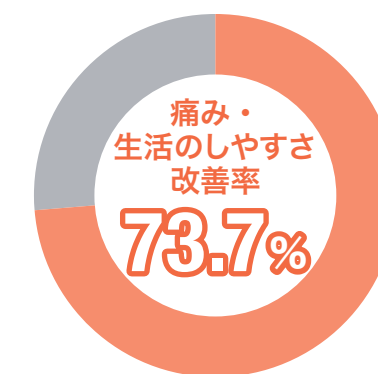
ずっと灯油が持ち上げられるように

5Lの灯油を持ち上げるとき、手すりを使わずに、ずっと持ち上げられました。運動すると効果が出るんだなと思いました。(80歳代女性)

3つの事業実績



3か月間で参加者全員の歩幅が広くなりました。転倒する人は歩幅が狭いと言われており、歩幅の増加は転倒予防を促進します。
※p12「けんこう列車」に関連記事があります。



足腰や関節の痛みが軽減することで、フレイル、閉じこもりの予防効果が期待されます。また、外出頻度が増えることで認知症の発症予防にも効果が期待できます。



医療専門職が一人ずつ運動機能や病気を聞き取りながらサポートしており、高評価をいただきました。参加者全員から「満足」と言っていました。

スタッフの声

理学療法士（足助病院 リハビリテーション室）

「老化は足から」という諺^{ことわざ}があります。足が衰えることで老化が進むことを意味しています。フレイルは健康な状態と要介護状態の中間の段階で、まさしく足腰が弱り始めた状態のことです。今回の事業では、はじめに足腰のチェックをしました。その後、3か月間の簡単な運動メニューを行ってもらいました。結果は6割以上の参加者で足腰の力が強くなり、腰や膝の痛みも改善していました。早目の対策で短期間でも効果が出るのが証明されました。



管理栄養士（したら保健福祉センター）

参加者はたんぱく質やカルシウムを意識して摂っているという方が多かったですが、実際に摂ってほしい量を伝えた時に、「こんなには食べられていないね」と答える方が多くみられました。この教室を通して、参加者が食事について考えるきっかけになっていけたらと思います。

保健師（したら保健福祉センター）

参加者の中には、「思っていたより体力が落ちていた」と話される方がいました。フレフレ教室では、この知らぬ間の体力低下を予防することができたと実感しています。令和7年度も多くの皆さんにご参加いただけることを願っています。

令和7年度の開催予定

令和7年度は住民健診結果をもとに実施します

次年度は令和6年度に住民健診を受けた75歳以上の方の中で、フレイルリスクの高い方にフレフレ教室の案内をお送りする予定です。

「フレフレ教室」に参加することで自分^{自分}に合った運動、自分^{自分}にあった食事を無理なく続けることができます。

ご案内が届いたら、ぜひお申込みください。

愛知県男女共同参画人材育成セミナー

受講者募集

愛知県では、政策や方針決定の場への女性の登用を積極的に推進するため、登用できる人材を育成するセミナーを次のとおり実施します。地域も世代もさまざまな女性たちが集まって、協力し合いながら研究を行います。

設楽町からは過去10名が参加し修了しています。興味のある方はぜひ参加してみたいかがでしょう。ご応募お待ちしております。

- 期 間** 令和7年5月から令和8年3月までの間で8回
- 場 所** 愛知県女性総合センター(ウィルあいち)
- 対 象** 町内に在住の女性で、全日程を通して参加可能な方
- 内 容** セミナー、グループワーク、研究レポートと報告書
- 費 用** 無料(交通費は自己負担)
- 申込締切** 3月5日(水)

申込・問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62) 0514



2月16日(日) 13時30分～15時30分

会場 市民センターほうらい(鳳来総合支所)
新城市字長篠字仲野16番地11

入場無料
申込不要
定員:120人

もしもの時、自分が大切にしていることやどのような医療・ケアを望んでいるかあらかじめ信頼している人に話し、共有しておくことは大切です。

最期まで自分らしく生きられるように、そして大切な人の意思を尊重できるように「人生の最期」について一緒に考えてみましょう。

基調講演

人生会議(ACP) —私の生き方について—

講師 稲垣大輔 氏
豊橋市民病院総合診療科部長 緩和ケアチーム

現状報告 新城市民病院総合外来看護の取り組みについて

奥三河の健康・介護・医療に関する共通認識を深めるためシンポジウムを開催します。



健康・医療に関する
シンポジウム
第12回

問い合わせ

東三河北部医療圏地域医療対策協議会事務局

☎0536(25) 7210

要介護認定者の障がい者控除とおむつ代の医療控除のお知らせ

今年も確定申告が始まりますが、次に該当する方で、町または医師が認定した場合、障がい者控除、医療費控除の対象となる可能性があります。

対象となる方には、町が保有する介護保険の要介護認定情報(主治医意見書)に基づき申請書を送付しますので、必要な場合は役場町民課へ申請してください。

詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。

■ 要介護認定者の障がい者控除 ■

65歳以上の高齢者で12月31日時点で介護認定期間が継続して、一定の基準を満たす人は、身体障がい者に準ずる者として、町が発行する「障害者控除対象者認定書」を確定申告書へ添付することにより、所得税、町県民税の控除を受けることができます。

認定は町が保有する介護保険の要介護認定情報(主治医意見書)に基づいて行います。

【申請のできる方】

身体障がい者手帳などをお持ちでない方で、認知機能の低下または寝たきり状態などで介護を必要とする方(要介護認定者で次の基準に該当する方)

● 障がい者

- 主治医意見書の障がい高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がA1、A2に該当する方
- 主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度がⅡa、Ⅱbに該当する方

● 特別障がい者

- 主治医意見書の障がい高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1以上に該当する方
- 主治医意見書の認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa以上に該当する方

問い合わせ先

町民課 ☎(62) 0519

詳しくは、後日公開される設楽町ホームページをご覧ください。

東三河消費生活設楽相談室からのお知らせ

2024年度上半期(4～9月)消費生活相談の集計と分析

～「副業」に関する相談件数が大きく増加～

【2024年度上半期消費生活相談概要】

～相談件数は減少、高齢者・若者・一般の全ての年代区分で減少～

- 愛知県と市町村に寄せられた相談件数は20,663件(県：4,932件、市町村：15,731件)で、前年同期に比べ、2,290件、10.0%減少しました。
- 契約当事者の年代3区分別の相談件数を見ると、前年同期に比べ、どの年代の相談も減少(高齢者0.4%減、若者19.7%減、一般10.7%減)しています。なかでも若者の相談件数は、成年年齢が18歳に引き下げられた2022年度から2年連続で減少しています。

【2024年度上半期の特徴的相談】

- 簡単に稼げるという副業サイトにだまされて多額の金銭を振り込んでしまったなどの相談が296件と、前年同期に比べ大きく増加(16.1%増)しています。20歳代の割合が全体の約3割を占めています。
- 定期購入を申し込んだつもりがないのに、定期購入になっていたなどの相談が2,497件と、前年同期に比べ大きく増加(14.6%増)し、依然として多く寄せられています。50歳以上の年代の割合が全体の約8割を占めています。
- 賃貸アパートを退去する時に高額な修繕費を請求されたなどの相談が725件と、依然として多く寄せられています。20歳代と30歳代の割合が全体の約4割を占めています。

※2024年度上半期(4月～9月)消費生活相談の集計

愛知県及び市町村がPIO-NET(全国消費生活情報ネットワークシステム)に登録した相談データ(2024年10月22日現在)に基づいています。

【相談窓口】 ★消費者ホットライン TEL 188 (いやや!)

問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室(オンライン相談・事前予約制) ☎(62) 0527

東三河消費生活総合センター

毎週月～金曜日 9時～16時30分

☎0532(51)2305

困った時はスグ相談!



お知らせ

普通救命講習の
受講者募集

一般の方を対象に普通救命講習を開催します。もしもの時、その場に居合わせた人が救命処置を行うことで、尊い命を救うことができます。尊い命を救いましょう。

○日時

2月16日(日) 9時～正午

○場所

新城市消防署 設楽分署

○内容

AEDを用いた成人に対する心肺蘇生法、異物除去法、止血法

○定員

5名(先着順)

※定員になり次第締め切ります。

○費用

無料

○申込

2月13日(木)までに電話にてお申し込みください。出勤などで不在の場合がありますので、その際は改めてお電話ください。

○問い合わせ

新城市消防署 設楽分署
☎(62)2119

精神科医による
こころの健康相談室

こころの健康相談では、精神保健福祉・メンタルヘルスに関する相談、アルコール・薬物依存に関する相談、ひきこもりに関する相談をご本人や家族などを対象に行っています。

○日時

3月14日(金)
13時30分～15時30分(予約制)

○場所

新城保健所 相談室

○問い合わせ先

新城保健所 健康支援課 地域保健・こころの健康推進グループ
☎0536(22)2205

令和7年度愛知県
消費生活モニターの募集

県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進に御協力いただける方を募集します。

○モニターのおもな活動

①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法などの観察・県への情報提供(年2回程度)

②地域・周囲など身近な方への消費生活に関する情報の提供

③消費生活に関するアンケートへの回答(年1回)
④研修会(年1回の予定)への参加(交通費は自己負担)など

○応募条件

県内にお住まいの満18歳以上の方

○任期

県が依頼した日～令和8年3月31日まで

○謝礼

年額1,500円以内(予定)

○募集期間

2月25日(火)まで(消印有効)

○応募方法

役場産業課、各県民事務所などの広報コーナーで配布する所定の応募票に必要事項をご記入の上、郵送または県のWebページからお申し込みください。

○申込・問い合わせ先

愛知県県民文化局県民生活課
☎052(954)6163

スクールサポ
スタッフの募集

町内の小中学校で、校務事務のお手伝いをしていただける方を募集します。

勤務時間・勤務内容については、臨機応変に対応しますので、お気軽に応募してください。

○業務内容

清掃、花壇整備、図書室蔵書整理、文書配達などの校務事務

○報酬
時間額 1,201円/時
通勤費 1kmあたり25円相当(片道)

○応募条件

町内にお住まいの満18歳以上の方

○応募人数

各校若干名

○勤務時間・勤務校

相談に応じます。副業として短時間勤務希望の方でも結構です。

○任期

4月1日～令和8年3月31日(1年更新)

○応募期限

2月28日(金)まで

○問い合わせ先

教育委員会 ☎(62)0531

2025年4月から
保育所などに入れなかった
ことを理由とする育児休業
給付金の支給対象期間延長
手続きが変更

これまでは、保育所などの利用を申し込んだものの、当面入所できないことについて、町の発行する入所保留通知書などにより確認していました。

2025年4月からはこれまでの確認に加え、町に保育所などの利用申込を行ったときの申込書の写し、育児休業給付金支給対象期間延長事由認定申告書が必要となりました。

そのほか留意点を含め、詳しくはハローワーク新城ホームページ内の重要なお知らせ(7月10日掲載)のリーフレットをご覧ください。

〇問い合わせ先

ハローワーク新城
☎ 0536(22)1160

軽自動車の 車検証の電子化

(1) 令和6年1月より軽自動車の自動車検査証が電子化されています。

車検証にICチップが内蔵され、電子化された車検証の情報が格納されます。

車検証電子化に合わせ、車検証の大きさが従前のA4サイズからA6サイズに小型化されます。

(2) 専用アプリから車検証の情報が確認できます。

電子車検証に格納された情報は、専用アプリ「車検証閲覧アプリ」で車検の有効期間などが確認できるようになります。



車検証
閲覧アプリ

軽自動車の名義変更及び廃車の届出について

(1) 年度末は軽自動車税(種別割)申告などの関係から、軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。

このため、名義変更と廃車の届出は3月中旬ごろまでに済ませていただきますようお願いいたします。

(2) 来所の際には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください。



厚生労働省
ホームページ

(3) 軽自動車の名義変更、廃車等の手続きについては、軽自動車検査協会のホームページからご覧いただくことができます。



軽自動車
検査協会
ホームページ

〇問い合わせ先

軽自動車検査協会

(コールセンター)

愛知主管事務所

☎ 050(3816)1770

豊橋支所

☎ 050(3816)1771

役場からの

トピックニュース

歴史の里 田峯城にお越しく下さい

田峰観音(谷高山 高勝寺)では、2月8日(土)の午前8時から田峯田楽、9日(日)の午前11時から奉納歌舞伎が行われます。

奉納歌舞伎の伝承

田峯の村人が焼失した日光寺を再建するため、天領だった段戸山の樹木を誤って伐ってしまいました。このことを悔いて観音様に「村が3軒になったとしても必ず歌舞伎を奉納しますので、田峯の村を救ってください」と願掛けしたことがはじまりとされています。

田峯には、戦国時代に築城された菅沼氏ゆかりの居城「田峯城」があり、見学できます。田峰観音の例大祭に合わせてぜひお越しく下さい。

歴史の里 田峯城

- 営業時間 9時～16時
- 入場料 大人 220円
子供(小・中学生) 110円
- 休城日 月曜日、祝日の翌日、
年末年始

問い合わせ先 田峯城 ☎(64)5505



モリブ

まちの
しんが
三
公 場

「モリブ」は、2014年から津具小学校児童の保護者が、「津具の地域や子ども達を元気に!」「津具を盛り上げよう!」を目的に活動しています。

12月13日(金)に、つぐ盆踊りバザーでの収益から、津具小学校の児童にはケーキを、津具保育園の園児にはお菓子セットをプレゼントしました。



したら 支えあい通信

2025年
2月号



「つながり」は、あなたとまちを元気にする宝物!
わたしたちにできることから、はじめの一步!



三都橋地区 元気会

三都橋地区老人クラブの会員は24名、住民の約4割が参加し、地区の活動の中心的な担い手となっています。活動の場としてグラウンドを整備しているため、区民の交流の場である三都橋交流センターは、常に美しい環境に整えられています

活動の一つ「グラウンド・ゴルフ」は、27年前、2人の男性の声掛けから始まりました。現在は17名が登録。最長50mのホールポストに向かってクラブを振り、4ゲーム回ると、良い運動になります。

週3回、お日様のもとで仲間と顔をあわせ、とても明るく元気な皆さんです。

12月14日、三都橋地区
グラウンド・ゴルフ大会にて



問い合わせ先：生活支援コーディネーター 生活サポートセンター名倉(高木) ☎(65)0372

まちかどフォト日記

第17回愛知県市町村対抗駅伝競争大会

12月7日(土)、愛・地球博記念公園で第17回愛知県市町村対抗駅伝競争大会が開催されました。夏季から練習を重ねてきた選手の皆さんで、全30.2km(9区間)を各区で快走し、町村の部7位の成績を収めることができました。

各区選手の皆さん始め、監督・コーチ・サポーターの皆さん、お疲れ様でした。

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 【1区】 村 松 真 波 (津具3区) | 【2区】 加 藤 滉 房 (南) |
| 【3区】 夏 目 浩 翔 (小松) | 【4区】 小 川 蒼ノ介 (太田口) |
| 【5区】 長 坂 珠 希 (津具5区) | 【6区】 高 木 こころ (津具5区) |
| 【7区】 村 松 和 奏 (津具5区) | 【8区】 片 桐 淳 平 (太田口出身) |
| 【9区】 倉 淵 友 規 (本町出身) | |

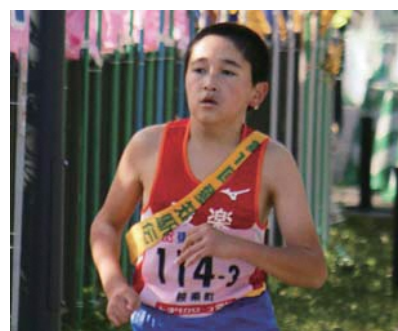
※敬称略



【1区】 村松 真波



【2区】 加藤 滉房



【3区】 夏目 浩翔



【4区】 小川蒼ノ介



【5区】 長坂 珠希



【6区】 高木こころ



【7区】 村松 和奏



【8区】 片桐 淳平



【9区】 倉淵 友規



鹿島建設株式会社のプレゼン



ワークショップの様子

設楽中学校の職業講話

12月12日(木)、設楽中学校で、5・6時間目に職業講話が行われました。今回は、(株)オリエンタルコンサルタンツ／一般社団法人未日來、国土交通省設楽ダム工事事務所、設楽町役場、鹿島・戸田・竹中土木特定建設工事共同企業体(鹿島建設株式会社)、株式会社安部日鋼工業の方々から、設楽ダム事業の説明や、技術者がどんな思いで働いているのかをお話していただきました。

最後のワークショップでは、「自分の夢」を語り合いました。生徒たちからは、「いつもとは違う職業講話で面白かった」「今までダムに興味はあまりなかったけれど、もっと知ってみたいと思った」という感想がありました。



2024リアルファイティング武道空手道チャレンジカップ準優勝

12月15日(日)、長野県飯田市武道館で、「2024リアルファイティング武道空手道チャレンジカップ」が行われ、ビギナークラス幼年の部で高森^{あきと}耀仁くんが、ビギナークラス小学1・2年生の部で高森^{はると}陽登くんがそれぞれ準優勝を決めました。



【左：耀仁くん・右：陽登くん】

決勝戦も勝つつもりでがんばったけど負けてしまったので、これからもっと練習をがんばって、次の試合では優勝したいです。

ポイント差がギリギリだったけど、2位になれてよかったです。次の試合に向けて、突きや蹴りをもっと練習して、1位になりたいです。



中日ドラゴンズ野球教室

12月15日(日)、東栄中学校グラウンドで、北設楽郡内の小中学校を対象に、中日ドラゴンズ野球教室が開催されました。

設楽少年野球クラブの児童と設楽中学校野球部の生徒たちが参加し、講師である福田幸之助選手と石川翔選手と一緒に練習するとともに、アドバイスをいただきました。実戦形式の対戦も行い、貴重な時間を過ごすことができました。



第44回ダム建設功績者表彰

11月28日(木)に東京都で「第44回ダム建設功績者表彰」の表彰式典があり、金田直孝さんが設楽町で初めて表彰されました。また、この表彰を受け、12月24日(火)に、町長へ表彰の報告をされました。

金田さんは、設楽ダム建設計画に伴う諸問題を解決させるなどの目的で、平成3年に発足された「設楽ダム対策協議会」(通称：対策協)に当時から現在まで副会長や会長を務められ、協議会の運営に長年尽力されていることなどから、表彰されました。

歴代の対策協会長や役員・委員、苦渋の決断をされた水没移転者の方々から受け継いできた思いを代表して受け取りました。



「2024年中部写真記者協会賞」で「ふるさと見守る一本桜」が優秀賞受賞

「2024年中部写真記者協会賞」の映像企画部門で、4月5日(金)のNHK「まるっと!」で放映された、元八橋区住民の窪野欣也さんと八橋ウバヒガンザクラに関する取材映像(作品名「ふるさと見守る一本桜」)が優秀賞を獲得しました。



放映時の八橋ウバヒガンザクラ

こちらの映像作品は、12月11日(水)～16日(月)まで、名鉄百貨店本店の中部報道展で上映されました。



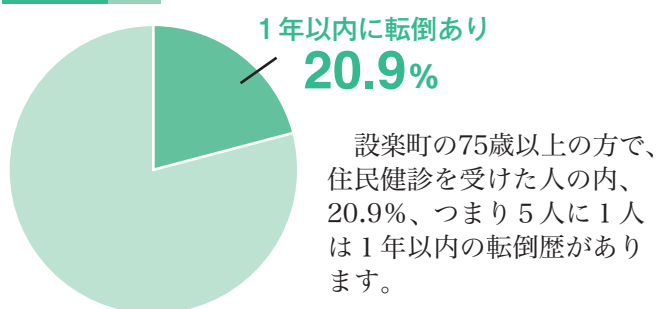
冬こそ気をつけたい 高齢者の転倒予防

高齢者の転倒は長期間の治療を伴うこともあり、要介護状態になる大きな要因です。特に冬場はこたつやカーペットでつまずく可能性があり、路面の凍結も転倒の危険性を高めます。

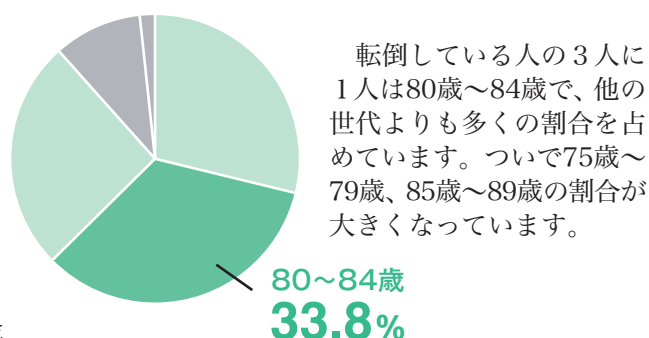
この機会に転倒予防を意識してみましょう。



75歳以上の5人に1人は転倒経験あり



※令和2年～令和6年の後期高齢者健康診査結果をもとに作成



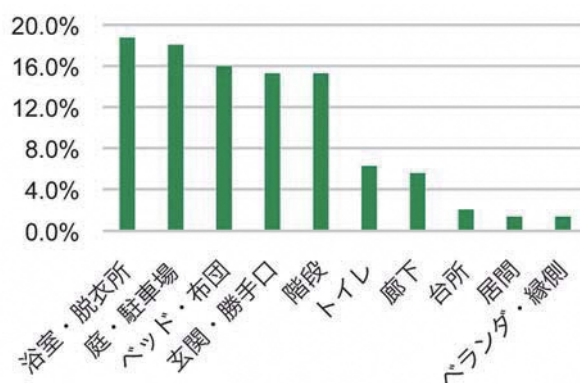
転倒の5割は自宅

消費者庁によると転倒の約5割は自宅で発生しています。自宅で転倒した人の中でも特に浴室・脱衣所や庭・駐車場が多く、転倒した人の35%程度はこれらの場所です。脱衣所に滑り止めマットを敷いたり、手すりのある家庭ではお



湯につかるときに手すりを持つことも大切です。設楽町では冬場に地面の凍結が生じるため、滑りやすくなります。地面が凍っていないか確認することや滑りそうな場所では歩幅を小さくして歩くことが大切です。

(図は令和2年10月8日消費者庁News Releaseから作成)



転倒予防にできること

高齢者の転倒予防で大切なことは、**生活環境を整えることと適度な運動**です。

自宅ではベッドから立ち上がる際や座布団でつまづくことで転倒する方がいます。また、ヒーターなどの電源コードもつまづく原因となります。日常生活の中でよく通る場所(動線)に物を置かないようにすることで、転倒を予防することができます。

また、高齢者の転倒の原因の一つは加齢に伴う体力・筋力の低下です。自宅の中でできる簡単な筋力トレーニング、ストレッチやウォーキングなどを行うことで、体力・筋力を維持することが大切です。

—— けんこう列車を読んでいただいた方へプレゼント! ——

スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」内の「イベント参加」からQRコードを読み取ってポイントゲット！

アプリ
「あいち健康プラス」▶



健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ・申込

したら保健福祉センター

☎ (62) 090 1



シタラレンジャーが贈る!!

設楽警察署だより

不正アクセス・ウイルス感染は、他人事じゃない!
フィッシングメール、そのURL押しちゃダメ!!

フィッシングによる情報流出

有名企業や金融機関などを装った電子メールやSMS(ショートメッセージサービス)を送り、住所、氏名、口座番号、クレジットカード番号などの個人番号を詐取する行為をフィッシングといいます。電子メールなどのリンクから偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、そこで情報を入力させる手口が一般的です。ほかにも、偽サイト(フィッシングサイト)に誘導し、スマートフォンにウイルスとして動作する不正なアプリをインストールさせる手口も発生しているのをご注意ください。

「フィッシング対策」

●メール本文中のリンクはクリックせず、公式サイト・公式アプリや「お気に入り」「ブックマーク」からアクセスする。
●メール本文中のリンクから開いたサイトでIDやパスワードなどを入力しない、アプリをインストールしない。
●金融機関やクレジットカード会社は、電子メールで暗証番号やパスワードなどの個人情報を確認することはしていないため、このような電話や電子メール等を受信したら、差出人である金融機関やクレジットカード会社へ問い合わせる。
●クレジットカード会社から身に覚えのない利用代金の引き落とし通知がきた場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡して、利用停止などの手続きをする。

運転免許更新のご案内

●運転免許更新予約制度が始まっています
○対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。
○高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
○詳しくは愛知県警ホームページでご確認ください(警察署では予約できません)。
※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。
《ご不明な点は左記までお問い合わせください》

問い合わせ先

設楽警察署

☎(62)0110

田口高校からは こんにちは

林業科3年 演習林実習

11月13(水)〜15日金の2泊3日、鴨山演習林で、林業科3年生にとって最後の演習林実習を行いました。今回は、集材の補助として、伐採した木をスイングヤーダのワイヤに取り付ける作業をしました。雨上がりでぬかるむ急斜面でドロドロになりながら、一生懸命取り組む様子が見られました。



集材の様子



思い出の鴨山で

林業科2年生

農業教育共同実習所

11月5(火)〜8日金、林業科2年生が安城市にある農業教育共同実習所で機械実習を行いました。宿泊共同生活では、初日と2日目はトラクタ、ホイールローダー、ドラグショベル、フォークリフトの運転を行い、基礎的な知識や技術を学びました。3日目は、ディーゼルエンジンの分解、4日目は、そ

1・2年生

体験型進路ガイダンス

12月2日(月)、1・2年生が体験型進路ガイダンスを受講しました。大学、専門学校、企業の中から興味のある分野を2つ選び、職業・授業体験をしました。工学や農業、美容や医療・福祉などで、さまざまな魅力ある講座が展開されました。今後の進路決定に一助とすることができました。



講座を受講している様子



運転実習の様子



エンジン分解の様子

の組立とガソリンエンジンの分解と組み立てを行いました。最後に実習のまとめとなる筆記試験を行いました。参加者全員が真剣に取り組むことができました。

2月 町民カレンダー

北設広域事務組合
資源・ごみ分別アプリ

さんあ〜る
をご活用ください！



AppStore



GooglePlay

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
… プラスチック収集日 ※地区のゴミの収集日は、左ページをご確認ください。						1
2	3	4 乳幼児相談(したら)	5 男性の運動教室(特産物振興センター) 津具保育園園庭開放	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12 名倉保育園園庭開放 食事・栄養相談(したら) 予防接種(したら)	13 田口宝保育園園庭開放	14	15
16	17	18	19 女性の運動教室(特産物振興センター) 清瀬保育園園庭開放 町県民税出張申告受付(小松・長江・荒尾・和市) アウトドアカレッジ	20 こころの相談日(したら) 町県民税出張申告受付(田内・清崎・小塩)	21 町県民税出張申告受付(三都橋・豊邦)	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26 乳幼児相談(つぐ) 食事・栄養相談(したら) 巡回職業相談 町県民税出張申告受付(田峯)	27 町県民税出張申告受付(神田・平山)	28	

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先か企画ダム対策課(☎(62)0514)までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギー及び再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

役場の再生エネルギー発電量

12月分 1,522(kWh)



およそ5世帯1か月分の電力量です！

令和6年の累計 16,513(kWh)

リコーズの広場

譲りたいもの

- ・オイルヒーター(メーカー：デロンギ)

譲ってほしいもの

- ・将棋セット(あればKUMONスタディ将棋)
- ・コマ(ひも付) ・マグネット式オセロ

※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

口座振替

振替日

1月31日(金)

■町民税・県民税

■国民健康保険料

■上下水道料

■保育料

■町営住宅使用料

■後期高齢者
医療保険料

振替日

2月28日(金)

■固定資産税

■国民健康保険料

■上下水道料

■保育料

■町営住宅使用料

■後期高齢者
医療保険料

設楽町の人口

(1月1日現在)	(前月比)	12月届出分	令和6年度の累計
人口 4,051人(-4)		出生 1人	7人
男 1,979人(+2)		死亡 5人	91人
女 2,072人(-6)		転入 9人	73人
世帯 1,916戸(-1)		転出 9人	79人

ゴミの収集日

月曜日 3日 17日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、 やすらぎの里、神田、平山、津具地区 【可燃ごみのみ：田内(旧国道沿い)、清崎(国 道沿い)、田峯(竹桑田)】	
水曜日 5日 19日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、 三都橋、笠井島、小松、長江	
木曜日 6日 20日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口) 名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、 東部、南)、津具地区	
特別 収集	毎月第1・3木曜日	宇連・松戸
	毎月第3水曜日	裏谷
	毎月第2・4木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日	西川・桑平
使用済 白色乾電池 ペットボ トル	毎月第1火曜日	名倉、津具、沖駒、裏谷を除く地域
	毎月第2木曜日	沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第3火曜日	津具
	毎月第3木曜日	裏谷
	毎月第4火曜日	名倉

今月の表紙



12月7日(土)に行われた愛知駅伝で、出走前にテントで栄養補給している選手たち。当日は、町内から現地に応援へ来られた方もいらっしゃいました。

補欠選手も含めた代表選手の皆さん、選手をサポートしていただいた皆さん、現地やテレビなどで応援していただいた皆さんと一致団結できた日となりました。感動をありがとうございました！

交通事故 12月分

令和6年の累計

発生件数	0件 (8件)
死者	0人 (1人)
負傷者	0人 (9人)

犯罪発生状況 11月分

設楽町	◎刑法犯総数	0件 (11件)
	窃盗犯	0件 (8件)
	(特殊詐欺)	0件 (0件)

郡内	◎刑法犯総数	1件 (22件)
	窃盗犯	1件 (16件)
	(特殊詐欺)	0件 (0件)

ゴミ 12月分

処理量	101 t (1,277 t)
-----	-----------------

つぐ診療所

診療時間		月	火	水	木	金
午前	9時～正午	○	○	○	○	○
午後	14時～17時	○	○	△	○	○

※受付時間は診療時間の30分前

※各月の最終月曜日は10時～正午、13時～16時

〈診療科目〉

内科・小児科・脳神経外科
※整形外科に関する診療を希望される方はご連絡ください。
(次回の整形外科診療は2月3日(月)です)

〈問い合わせ先〉☎(83)3001

おくすりの相談電話
くすり・医療用品などに関する
緊急の相談・質問などに応じます。
●新城市薬剤師会
☎090(4793)1200
●開設時間 19時～23時

季節を感じる写真
募集中!!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します(過去の写真でも構いません)。

写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画ダム対策課へお送りください。

皆さんからの投稿をお待ちしています!



【タイトル】
今年はキノコが大豊作?
【撮影日時】12月4日
【撮影場所】
津具八幡宮境内
(設楽町津具字宮前地内)
【撮影者】津具八幡宮氏子

特大の
「ミヤマトビマイタケ」
(直径約50センチ)。
キノコ汁にしたら何人分?

雪を被った紅葉が
今年の暑すぎる秋を
象徴していると感じた。



したら百景

冬

【タイトル】秋と冬と
【撮影日時】12月8日 午後3時頃
【撮影場所】広域農道奥三河線
【撮影者】松澤 忠則

「アウトドアのまち したら」のロゴシンボルマーク決定

「アウトドアのまち したら」の取組を広く発信し、まちづくりを推進する象徴とするため、ロゴシンボルマークデザインの公募企画を行ったところ、全国から55作品の応募がありました。審査の結果、刈谷市の山内亜衣子さんのデザインに決定し、12月21日(土)に表彰式を行いました。

このロゴマークは町の業務資料やチラシなどさまざまな場所で活用していきます。営利を目的としない場合は、申請不要でご利用いただけますので、ぜひご活用ください。



アウトドアのまち したら

設楽町にある豊川、矢作川、天竜川を並べ、その上に山々を配置。また、多くの自然に囲まれながらのアウトドアとして、山の間にテントを配置しました。



設楽町
ホームページ

※設楽町ホームページからダウンロードできます。