

広報



The Shitara Monthly

しん

2023年

10月号
No. 215



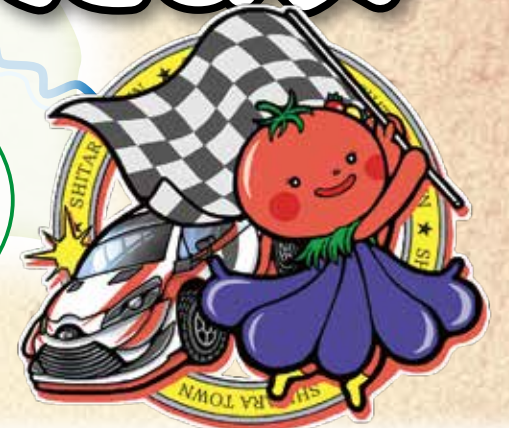
Contents

- 2~3 ● 今年もWRC(フォーラムエイト・ラリージャパン2023)が設楽町にやってきます!
- 4 ● したらオリエンテーリングフェスタ2023
- 5 ● 人権擁護委員にご相談ください。

- 11 ● したら支えあい通信
- 12 ● ほの国イベント情報
- 13 ● 東三河消費生活相談室
- 13 ● 役場からのトピックニュース

今年もWRC2023が フォーラムエイト・ラリージャパン 設楽町にやってきました!

稲武ダムSSのあとは
設楽SSです! 設楽SSは、
なんと走行距離が27km超えです。
日本のSSコースでは一番長く
見どころ満載です。



WRCとは「世界ラリー選手権」のことで、サーキット上ではなく、SS(スペシャルステージ)と呼ばれる、競技のために封鎖された一般道をコースとして走る大会です。ドライバーはこのSSを1台ずつ走り、全SSの合計タイムで勝敗を競います。設楽町では沖駒地区を走る「稲武ダムSS」と津具面ノ木地区を走る「設楽SS」の2つのコースで競技が行われます。今年は有料の観戦エリアのみとなります。

また、次のSSにまで向かう移動区間を「リエゾン」といい、ここでは法定速度を守って走行します。リエゾンでは、歩道からラリーカーを間近に見ることができます。リエゾン区間をお知らせしますので、皆さんもWRCと一緒に盛り上げましょう!

← リエゾン区間

WRCを楽しむ会のご案内

11月17日(金)に設楽町内をコースの一部として競技車両が走行します。WRCを楽しく応援できるよう、走行コースや通行規制などを説明しますので、ぜひお越しください。

日時 10月17日(火) 19時~

場所 役場議場

稲武ダムSS

リエゾン区間START!
西納庫から稲武へ向かいます。

リエゾン区間START!!
国道257号と国道420号を
使用し役場前を通り、豊田
スタジアムに戻ります。



問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514



じんけんようこいじん 市町村長からの推薦を受けて法務大臣から
人権擁護委員は、委嘱された民間の方々です。

人権について関心をもってもらえるような啓発活動を行ったり、地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしています。

みんなの人権110番
 人権についての相談は何でも…
0570-003-110

こどもの人権110番
 学校でのいじめ、虐待など
 こどもに関する相談は…
0120-007-110

女性の人権ホットライン
 セクハラ、家庭内暴力など
 女性に関する相談は…
0570-070-810

LINEで相談できる

LINEじんけん相談

(午前8時30分～午後5時15分 土日祝除く)

@snsjinkensoudan
 こちらからLINE公式アカウント「SNS人権相談」を
 友達登録してご相談ください。➡

名古屋法務局・愛知県人権擁護委員連合会

問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519

OUTDOOR ADVENTURE ORIENTEERING

地図でポイントを探し大冒険！！
 オリエンテーリングイベント



設楽町主催 仲間と
 したら
**オリエンテーリング
 フェスタ2023**
 ご家族で 設楽町民無料
 ※一部クラス有料

10/21(土), 22(日)
 ※詳細はWEBサイトへ

- 10/21(土)
 集合時間：10時
 開催地：清嶺地区
 集合場所：道の駅したら
 駐車場：道の駅したら第2駐車場
- 10/22(日)
 集合時間：9時
 開催地：駒ヶ原地区
 集合場所：名倉中学校駒ヶ原分校跡
 駐車場：名倉中学校駒ヶ原分校跡
- 対象
 交通ルールが守れる幼児～大人
 ※18歳以上の保護者同伴必須
- 持ち物
 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物、
 雨具など
 ※21日は要カメラ(スマホやデジカメ)
 ※22日は野山での活動のため長袖・
 長ズボン推奨
- 申込み

同時開催 **宝探しキッズオリエンテーリング**
 ※締切 10/8(日) ※要事前申込

対象年齢：未就学児※保護者同伴必須
 参加費：無料
 体験時間：5-15分程
 申込み：事前申込み不要・当日受付
 ※予定人数に達し次第終了



または
 検索

野外活動のためケガなどに十分ご注意ください

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

📷 中学生人材育成研修事業in岩手県

8月17日(水)から20日(日)の4日間、設楽・津具中の3年生を対象に、岩手県で中学生人材育成研修事業の現地研修を実施しました。

研修は、生徒に「設楽町の魅力あるまちづくり」をテーマに考えてもらうことから、5月に「設楽町の現状と将来像」と現地研修先の岩手県気仙郡住田町について事前研修を行いました。事前研修から、住田町の外部支援団体（中間支援組織）のコーディネーターをはじめとするさまざまな関係者の方々のご協力を得て、住田町について学びを深めました。本研修では、住田町の世田^{せたま}米^{まい}中学校、有住^{ありす}中学校とワークショップを行い、「各々の地元自慢」、「まちの良いところを守るためには」をテーマに意見を出し合い、親睦を深めました。



事前研修

そのほか、東日本大震災の被災者の方をガイドに「復興の記録と女川の過去・現在・未来について」を学び、世界遺産の中尊寺金色堂や毛越寺などを見学しました。

研修後に、事前・現地研修で得たことを踏まえ、生徒たちに自分なりの「設楽町の魅力あるまちづくり」について報告書を発表してもらう予定です。



互いに自分の町の良いところを出し合うワークショップの様子



記念撮影

ち な か フォト日記 photo diary

📷 蒲郡市との交流事業

8月6日(日)、4年ぶりに蒲郡市民と田峯区民の交流が開催されました。当日は、蒲郡市民約50名が参加し、三都橋栗島河川公園で魚つかみや川遊び、田峯農村環境改善センターで木を使ったコースターづくりなどを行い、交流を楽しみました。参加者は、水や森林を身近に体験し、自然環境保全の大切さを実感していました。



コースター作り

田原市との交流事業



田原市民と豊邦区民の集合写真

8月11日(金)、田原市民約35名が設楽町を訪れました。設楽ダム広報展示室を見学後、豊邦交流センター（旧豊邦小学校）で五平餅づくりを体験し、団子島川で魚のつかみ取り体験を行いました。交流を深めるとともに水の大切さを学び、自然を楽しんでいました。

📷 ラテンオーケストラ公演

8月25日(金)、奥三河総合センターでエストレージャによる『ラテンオーケストラ』公演を開催しました。

公演序盤から中盤は楽器紹介やダンス講座が行われ、楽器紹介では各楽器の特性を生かしたソロ演奏で会場を盛り上げ、ダンス講座では、ラテンのいろいろなリズムを曲に合わせて踊り、観客は『みんなで歌って踊って楽しもう』のスローガンのとおり、子どもから大人までラテン音楽を楽しんでいました。



お知らせ

行政書士会無料相談会

愛知県行政書士会新城支部では、毎年10月に広報活動の一環として行政書士制度の普及徹底を図るため無料相談会を開催します。県や市町村などに提出する許認可や申請、届出や相続などの手続きについて行政書士が無料で相談に応じます。予約は不要です。

- 日時 10月10日(火) 10時～12時
- 場所 田口特産物振興センター 振興室



10月は「クリーン排水推進月間」と「浄化槽強調月間」です

愛知県では、毎年10月を「クリーン排水推進月間」と「浄化槽強調月間」と定め、家庭での生活排水対策や浄化槽の適正な維持管理などを呼びかけています。

- 生活排水対策は、一人ひとりの取組が鍵となります。水環境に優しい取組を続けていきましょう。
- 身近な生活排水対策
 - ・食べ残し、飲み残しを減らす
 - ・三角コーナーや水切りネットで汚れを取り除く
 - ・廃食用油回収を利用する
 - ・使用済み油は新聞紙などに吸わせて可燃ごみとして捨てる
 - ・食器や鍋は目立つ汚れを新聞紙などで拭き取ってから洗う
 - ・洗剤は適量を使う
- 浄化槽の適正な維持管理
 - 浄化槽を管理する方は、法令により「保守点検」「清掃」を実施し、

○問い合わせ先

愛知県行政書士会新城支部
☎090(9809)0842

「法の日記念事業」 司法書士・土地家屋 調査士による登記・ 法律無料面接相談

登記・法律無料面接相談を行います。

- 日時 10月3日(火) 10時～13時
(受付は12時30分まで)
- 場所 田口特産物振興センター
- 内容
 - ・登記に関すること(不動産の相続、贈与、会社の登記など)
 - ・民事裁判の手續に関すること(多重債務、敷金返還など)
 - ・家庭裁判所の手續に関すること(夫婦や親子の問題、遺産分割、成年後見など)
 - ・遺言の作成に関すること

「法定検査」を受けなければなりません。浄化槽を適正に維持管理し、大切に使用しましょう。

○法定検査申込先

(一財)中部微生物研究所
☎0533(76)2228

なお、保守点検・清掃が可能な業者は愛知県Uウェブサイトで確認できます。

○問い合わせ先

設楽町役場生活課
☎(62)0522



県ウェブサイト

精神科医による Uウェブの健康相談室

こころの健康相談では、精神保健福祉・メンタルヘルスに関する相談、アルコール・薬物依存に関する相談、ひきこもりに関する相談をご本人や家族などを対象に行っています。



・土地の境界に関すること

○受付 予約優先・当日会場でも受け付けます(先着順)。

○申込・問い合わせ先

愛知県司法書士会東三河支部
☎0532(58)9951

上級救命講習会 受講者の募集

心停止の傷病者や、その危機に瀕している傷病者を救命し、社会復帰に導くために必要な行動と一連のつながりを「救命の連鎖」といいます。

消防署では、傷病者の生存率と社会復帰率の向上を図るため、上級救命講習会を開催します。皆さん、救命の連鎖を学んで尊い命を救いましょう。

- 日時 10月15日(日) 9時～17時
- 場所 新城市消防署 設楽分署

○日時

11月10日(金)

13時30分～15時30分(予約制)

○場所

新城市保健所 相談室

○問い合わせ先

新城市保健所
健康支援課 地域保健・こころの健康推進グループ
☎0536(22)2205

第31回三遠南信サミット 2023 in 遠州

- 日時 10月30日(月) 13時～
- 場所 グランドホテル浜松

○内容

第31回三遠南信サミット2023 in 遠州を10月30日(月) 13時から開催します。

「地域に新たな価値の芽吹きを」
「気づき」からの魅力共創」をテーマに、本地域の将来を見据え、



○内容 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去要領、止血法、感染予防、傷病者管理方法、外傷の手当て、搬送法を学びます。

○定員 10名

※定員になり次第締め切ります。

○費用 無料

○締切日

10月12日(木)までに電話でお申し込みください。なお、出勤などで不在の場合がありますので、その際は改めてお電話ください。

○そのほか

動きやすい服装でお越しください。

○問い合わせ先

新城市消防署 設楽分署
☎(62)2119

新たな知見を得るとともに、連携による問題解決を含め自らの地域へ還元するために学び・考える機会とします。

当日、傍聴を希望する町民の皆様は、10月13日(金)までにお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選により決定します。

なお、交流会を除く分科会・全体会の様子は、後日SENAウェブサイトにて動画を公開いたします。

駐車場に限りがあるため、乗り合わせや公共交通機関、当日運行するシャトルバスをご利用ください。

○応募方法

下記二次元コードから応募してください。



応募フォーム

○問い合わせ先

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局
☎053(457)2242

障害者 職業訓練生の募集

愛知障害者職業能力開発校（国立県営）では、令和6年1月と4月入校の訓練生を募集します。

○募集科目

- ① ITスキル科 ② OOAビジネス科 ③ CAD設計科 ④ 総合実務科（知的障害者対象） ⑤ 就業支援科（精神障害者・発達障害者対象）

○入校月（期間）

- ⑤の科目
…令和6年1月（3か月）
- ①～④の科目
…令和6年4月（1年）

○募集期間

10月2日（月）から11月16日（木）まで

○申込先

ハローワーク新城

○選考方法

筆記試験と面接試験

○選考日

- ①、②、③、⑤の科目

……………12月8日（金）
④の科目…12月10日（日）

○問い合わせ先

愛知障害者職業能力開発校
☎0533(93)2102

事業主の皆様へ 人材開発支援助成金 （人への投資促進コース）の 周知・活用の勧奨

事業主などが雇用する労働者に職務に関連した訓練計画に沿って訓練を実施した場合、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部などを助成する人材開発支援助成金という助成制度があります。

「人への投資促進コース」では、IT分野未経験者の即戦力化のための訓練、デジタル分野など高度人材の育成のための訓練、定額制の研修サービスによる訓練など、企業のイノベーションの促進や事業運営に資する人材育成を行う事業主に対する助成メニューや、労

働者が自発的に受講した訓練費用を負担する事業主、働きながら訓練を受講するための休暇制度や短時間勤務制度を導入する事業主など、労働者の自発的な職業能力開発を促進する事業主に対する助成メニューを用意しています。

具体的な助成内容が厚生労働省ホームページに掲載されていますので、ご参照ください。

○問い合わせ先

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

第12回穂つとネット 東三河フォトコンテスト 作品募集

東三河県庁では、東三河の魅力伝える「穂つとネット東三河フォトコンテスト」を開催しています。

○募集テーマ

「輝き煌めき東三河」美しい自然やワクワクするお祭り、心動かさ

れる入スポーツ大会など、きらきら輝く東三河の魅力ある瞬間を捉えた1枚を募集します。

○応募締切 12月3日（日）

○応募条件

東三河地域で撮影された写真

○審査

選考委員が厳正に審査し、令和6年1月に「穂つとネット東三河」のサイト内で入賞作品を発表します。

○応募方法

- (1) インターネットからのご応募
下記、二次元コードから応募してください。
- (2) メール添付によるご応募
メール宛先
higashimikawa@pico.co.jp



特設サイト

詳しくは、特設サイトでご確認ください。

○問い合わせ先

穂つとネット東三河キャンペーン事務局
☎052(586)8575

愛知県最低賃金

愛知県最低賃金は、10月1日から時間額1,027円に改正されます。（現行986円から41円アップ）
県内の事業所で働くすべての労働者（常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど）に適用されます。
使用者は、適用される最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

賃金が時間給以外で定められている場合（月給・日給など）、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間額1,027円と比較します。

○問い合わせ先

豊橋労働基準監督署
☎0532(54)1192

10月は「里親月間」です

子どもたちの健やかな成長のため、里親になりませんか？

お詫言のしるし
広報したら2023/9月号No.214 14ページ「ゴルフコンペの参加募集」で次のとおり誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

《誤り》
○ブレード
（参加費込、昼食・ドリンク付）
・メンバー様 6,180円
・ビジター様 9,180円

《正》
○ブレード
（参加費込、昼食・ドリンク付）
・メンバー様 7,280円
・ビジター様 10,280円

地域の宝物を活かした支えあい活動を紹介し

住み慣れたまちで、生き生きと暮らし続けるためにわたしたちにできることから！

ご近所ウォーキング仲間



太田口区のご近所同士で、設楽中学校周辺をおしゃべりしながらウォーキングしています。軒下で一休みしながら、またおしゃべりがはずみます。毎日顔をあわせ、誰かがお休みすると気かけあいます。足腰も丈夫で、お年をうかがうと驚くくらい、お元気で素敵な皆さんです！



毎日お客さんが3~4人は来るよ。来ないと寂しいじゃない！

皆のお話を聴くのが楽しい！

お庭の横を通ると、お花がきれい！野菜も立派！皆がほめてくれます！

90代ががんばっているから、見習いたい！

マルツ田口店まで歩いて行きます！帰りに、お店やご近所さんが送ってくると助かります。

問い合わせ先 設楽町生活支援コーディネーター 生活サポートセンター名倉（高木） ☎(65)0370

借金をさせる副業や投資の勧誘にご注意! ～借金をして契約すべきものか、よく考えましょう～

若い世代を狙って、消費者金融でお金を借りられるように職業や年収などを偽って申告するよう指南する、極めて悪質なケースが見られます。

また、スマートフォンやパソコンに遠隔操作アプリ*をインストールさせられ、事業者に画面を共有された状態で誘導されて、借金をさせられたケースもあります。

*スマートフォンなどの自分の端末に遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのこと。

アドバイス ○「簡単に稼げる」、「儲かる」、「借金してもすぐに元が取れる」などと強調する広告を鵜呑みにしないようにしましょう。

- 広告にはなかった高額なサポート契約を勧誘されるケースが多いので注意しましょう。
- 借金をしてまで契約すべきものか、よく考えましょう。特に、貸金業者に年収や職業などを偽って借金をすることは絶対にやめましょう。
- 事業者には指示されても、遠隔操作アプリは安易にインストールしないようにしましょう。
- 遠隔操作などで貸金業者のサイトに登録してしまったら、IDやパスワードを変更するなど、悪用されないための対策を取りましょう。
- 不安や疑問に思った場合や、トラブルに遭った場合は、すぐに「消費者ホットライン Tel 188」に相談してください。

相談窓口 消費者ホットライン Tel 188(いやや!)
身近な消費生活相談窓口につながります。

問い合わせ先
東三河消費生活設案相談室(オンライン相談・事前予約制)
☎0536(62)0527
東三河消費生活総合センター 毎週月～金曜日 9時から16時30分
☎0532(51)2305

困った時は
すぐ相談!

ほの国イベント情報

秋

市町村・イベント名	日時	場所	問い合わせ先
新城市 第8回奥三河パワートレイル	10月1日(日)	奥三河内	新城市観光課 ☎0536(23)7613
豊橋市 羽田祭	10月7日(土)・8日(日)	羽田八幡宮	羽田八幡宮 ☎0532(31)7968
東栄町 のき山市	10月7日(土)・8日(日)・9日(月)	のき山学校	のき山学校 ☎0536(76)1722
豊川市 第39回こざかい葵まつり	10月8日(日)	小坂井支所周辺	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
豊川市 大名行列	10月8日(日)	旧東海道赤坂宿一帯	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
東栄町 星空おんがく祭	10月8日(日)	東栄ドーム	(一社)東栄町観光まちづくり協会 ☎0536(76)1780
豊根村 第11回いも煮会in茶白山	10月8日(日)	茶白山高原	(一財)茶白山高原協会 ☎0536(87)2345
田原市 三河湾大感謝祭	10月14日(土)	LaLaGran周辺・白谷海浜公園	田原市環境政策課 ☎0531(23)3541
設楽町 きららの森を知ろう観察会	10月14日(土)	段戸裏谷原生林 きららの森	設楽町観光協会 ☎0536(62)1000
蒲郡市 三谷祭	10月14日(土)・15日(日) ※海中渡御は15日のみ	蒲郡市内	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
豊根村 星空観察てんくう	10月14日(土)・11月11日(土)	茶白山高原	豊根村観光協会 ☎0536-87-2525
豊川市 ほいとも祭	10月15日(日)	豊川稲荷・周辺商店街	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
豊橋市 第67回ええじゃないか豊橋まつり	10月21日(土)・22日(日)	豊橋公園・豊橋駅前エリア	豊橋市産業部観光プロモーション課 ☎0532(51)2430
設楽町 したらオリエンテーリングフェスタ2023	10月21日(土)・22日(日)	道の駅したら、設楽町立名倉中学校 駒ヶ原分校跡	設楽町企画ダム対策課 ☎0536(62)0514
豊川市 みとふれあいまつり	10月22日(日)	御津体育館周辺	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
新城市 DAMONDE TRAIL	10月22日(日)	愛知県民の森	新城市観光課 ☎0536(23)7613
蒲郡市 福寿稲荷ごりやく市	10月22日(日)・11月26日(日)	蒲郡商店街中央通り	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
田原市 田原市民まつり	10月28日(土)・29日(日)	田原文化会館周辺	田原市商工課 ☎0531(27)7331
蒲郡市 深海魚まつり	10月28日(土)・29日(日)	竹島ベイパーク	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
新城市 SHINSHIRO SPARTAN TRAIL CLASSIC 50MILE -World Championship Event-	10月28日(土)・29日(日)	新城市内	新城市観光課 ☎0536(23)7613
豊川市 赤坂の舞台 伝統芸能公演	10月29日(日)	杉森八幡社	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
豊川市 本宮まつり	10月29日(日)	本宮の湯周辺	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
設楽町 段戸湖管理釣り場感謝ウィーク2023	10月29日(日)～11月5日(日)	段戸湖	設楽町観光協会 ☎0536(62)1000
豊橋市 第28回炎の祭典	11月3日(金)・4日(土)	豊橋公園内 豊橋球場特設会場	炎の祭典実行委員会 ☎0532(53)7211
東栄町 東栄フェスティバル	11月3日(金)	東栄ドーム	東栄町経済課 ☎0536(76)1812
東栄町 花祭	11月11日(土)・12日(日)・19日(日)・22日(水)・23日(木)・25日(土)・26日(日)	東栄町内	(一社)東栄町観光まちづくり協会 ☎0536(76)1780
豊根村 とよね・みどり湖ハーフマラソン	11月15日(水)	新豊根ダム湖畔道路	豊根村観光協会 ☎0536(87)2525
蒲郡市 テックスビジョンミカワ2023	11月17日(金)・18日(土)	蒲郡商工会議所	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
設楽町 フォーラムエイト・ラリージャパン2023(稲武ダム・設楽町SS)	11月17日(金)	設楽町内	設楽町企画ダム対策課 ☎0536(62)0514
新城市 フォーラムエイト・ラリージャパン2023(新城SS)	11月18日(土)	鬼久保ふれあい広場	新城市観光課 ☎0536(23)7613
豊川市 豊川稲荷秋季大祭	11月19日(日)・20日(月)	豊川稲荷	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
新城市 鳳来寺山もみじまつり	11月中 ※11月23日(木) イベント実施	鳳来寺山表参道	新城市観光課 ☎0536(23)7613

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

役場からの Topic news トピックニュース 秋の紅葉シーズンが やってきます

きららの森の入り口にある「きららの里」では、宿泊のお客様を対象に体験メニューを用意しています。ご家族、お仲間とゆったりのお楽しみ、きららの森の秋をお楽しみください。

体験メニュー

◆自然観察会(原生林ガイドウォーク)

期日 10月7日(土)・11月4日(土)

参加費 1名につき500円

◆星空観察会(星空案内人ナビゲート)

期日 10月21日(土)

参加費 1名につき300円

◆ワークショップ(自然素材を使った小物作り)

期日 10月28日(土)・11月18日(土)

参加費 1作品につき500円



問い合わせ先 豊川市野外センターきららの里 ☎(62)2555



シタラレンジャーが贈る! 設楽警察署だより

☆「STOP!ATM」での携帯電話の利
用を自粛する。

☆優良運転者講習の方
…更新手続きの日に、警察署内での講習受講後(30分程
度)交付されます。

■一般・違反運転者講習の方
…更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習
を受講後に交付されます。

※高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付
されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時ま
での間です。

☆不明な点は左記へお問い合わせください。

☆被害者に電話をかけるなどして対面することなく信頼させ、指定
した預貯金口座への振込みそのほかの方法により、不特定多数の者
から現金などをだまし取る犯罪(現金を脅し取る恐喝および隙を
見てキャッシュカードなどを窃取する窃盗を含む)です。

◎特殊詐欺の被害防止対策

☆犯人と話をしないために、電話機を常時留守番電話設定にして
おき、相手が誰かを慎重に確認する。

☆相手への警告や録音機能などのついた被害防止機能付き電話機
を使用する。

☆相手の身分を疑う(二度電話を切り、正しい電話番号を調べる)。

☆お金を要求するメールや封書に記載された電話番号には絶対に
電話をしない。

☆第三者に絶対に現金やキャッシュカードを渡さない。暗証番号を教
えない。

☆普段から、家族や地域で「特殊詐欺」の話をするなど、コミュニ
ケーションの強化を図る。

☆電話の会話の中で「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」「還付金」
の話が出たら、相手が誰であつても一度電話を切って家族や警察に
相談する。

☆役所を騙る還付金詐欺が多発。ATMの周辺では携帯電話の利
用を自粛する。

「STOP!ATM」での携帯電話
特殊詐欺にご注意を

お問い合わせ先 設楽警察署

設楽警察署 ☎(62)0110

運転免許更新のご案内

優良運転者講習の方
…更新手続きの日に、警察署内での講習受講後(30分程
度)交付されます。

■一般・違反運転者講習の方
…更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習
を受講後に交付されます。

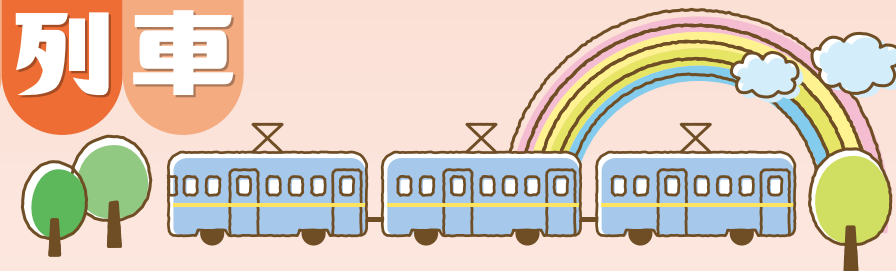
※高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付
されます。

※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時ま
での間です。

☆不明な点は左記へお問い合わせください。

けんこう列車

コーナー



いきいきしたら計画 第2次計画推進事業

10月はからだいきいき月間です

生活習慣病は、毎日の運動、食事、休養が関わっています。生活習慣の乱れは、知らないうちに病気の芽を育て、将来、糖尿病や脳梗塞や心疾患などを引き起こすリスクを高めます。この機会に、ご自身の生活を見つめて、できるところから生活習慣を見直してみませんか？

生活習慣見直しポイント①

運動

生活の中で今より
+10分、からだを
動かしましょう!



「ちょこっと体操やってみよう」で+10分運動

新聞を読む時、歯みがきやテレビを見ながらなど、普段の生活の中のちょっとしたすきま時間に行うと+10分になります。

健診や健康教室の際に「ちょこっと体操」のチラシを配布しています!

生活習慣見直しポイント②

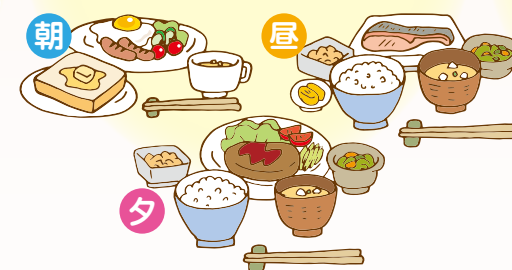
食事

バランスのよい食事を
三食きちんと
食べましょう!



1日3食
食べるが基本!

1日3食、なるべく決まった時間に食べる事で、血糖値の動きが緩やかになります。朝食を抜くと、昼食時と夕食時の血糖値が急上昇するため太りやすくなったり、食べ過ぎによる肥満のリスクが高まります。



生活習慣見直しポイント③

休養

睡眠をしっかりと、疲れや
ストレスはためない
ようにしましょう!



カフェイン、タバコ
スマホ、寝酒に要注意!

刺激物は睡眠の質を低下させます。カフェイン、喫煙、スマートフォンやパソコンの画面の光は要注意です。寝酒として飲むアルコールは、睡眠を浅くしてしまい、夜中に目が覚めるなどの不眠のもとになります。



田口高校から

こんにちは

夏季進路補習

進路目標達成に向け、7月下旬と8月下旬に計11日間の補習を実施しました。1年生は英数国、2、3年生は受験に向けて必要な科目に臨みました。多くの生徒が受講し、暑い中でも一生懸命学習に励む姿が見られました。



数学の補習を受ける1年生

林業科2年生インターシップ

7月26日(水)、林業科2年生が名倉カントリークラブでインターシップを行いました。大型機械を用いた施設管理の理解を目的



説明を受ける生徒たち

3年生 進路指導

8月1日(水)、北設楽郡中高一貫教育行事としてサマーセミナーが行われ、連携中学校の1年生と田口高校の普通科2年生、林業科3年生が交流しました。竹の器作りや五平餅作りをしたり、一緒に昼食をとったりしました。昼食は、田口高校で栽培・作成した乾シイタケを使ったけんちん汁を、午前中の活動で作成した竹の器に入れていただきました。午後は、ドッチビーを行い、みんな楽しく過ごしました。さまざまな活動を共に行うことで、お互いの学校の様子や特色を知ることができ、交流を深めることができました。



けんちん汁を食べました



五平餅作り

健康づくりにチャレンジ!!

「からだいきいき月間 20日間チャレンジ」

自分の生活や体力に合わせて健康づくりの目標を決め、20日間取り組みましょう。例えば、「いつもより10分多く動く」、「朝・晩、体重を測る」、「野菜料理から食べる」など、普段から実践していることを目標にしてもOKです。参加方法など詳しくは、各戸配布のちらしをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしています!



健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62)0901

口座振替

振替日	振替日
10月2日(月)	10月31日(火)
<ul style="list-style-type: none"> ■国民健康保険料 ■上下水道料 ■保育料 ■町営住宅使用料 ■後期高齢者医療保険料 	<ul style="list-style-type: none"> ■町民税・県民税 ■国民健康保険料 ■上下水道料 ■保育料 ■町営住宅使用料 ■後期高齢者医療保険料

設楽町の人口

(9月1日現在)	(前月比)	8月届出分	令和5年度の累計
人口 4,237人 (-6)		転入 8人	60人
男 2,058人 (-4)		転出 9人	20人
女 2,179人 (-2)		出生 2人	7人
世帯 1,979戸 (-4)		死亡 7人	38人

ゴミの収集日

月曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、やすらぎの里、神田、平山、津具地区 【可燃ごみのみ:田内(旧国道沿い)、清崎(国道沿い)、田峯(竹桑田)】
水曜日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江
木曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、東部、南)、津具地区
特別収集	毎月第1・3木曜日 宇連・松戸
	毎月第3木曜日 裏谷
	毎月第2・4木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日 西川・桑平
使用済ペットボトル	毎月第1火曜日 名倉、津具、沖駒を除く地域
	毎月第2木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第3火曜日 津具
	毎月第3木曜日 裏谷
乾電池	毎月第4火曜日 名倉

つぐ診療所

診療時間		月	火	水	木	金
午前	9時~正午	□	○	○	○	○
午後	14時~17時	□	○	△	○	○

※受付時間は診療時間の30分前
□ 10時~正午、13時~16時

〈診療科目〉
内科・小児科・脳神経外科
※整形外科に関する診療を希望される方はご連絡ください。
(次回の整形外科診療は10月2日(月)です)
〈問い合わせ先〉 ☎(83)3001

今月の表紙



8月10日(木)、奥三河総合センターで園児、小中学生を対象にフォーラムエイト・ラリージャパン2023ラリー特別授業が行われました。子どもたちは、体育館でラリーについて学んだ後、新井敏弘選手(世界ラリー選手)が運転するラリーカーを見て大興奮していました。

交通事故 8月分

	令和5年の累計
発生件数	0件 (2件)
死者	0人 (0人)
負傷者	0人 (3人)

犯罪発生状況 8月分

設楽町	◎刑法犯総数 1件 (10件) 窃盗犯 1件 (10件) (特殊詐欺) 0件 (0件)
郡内	◎刑法犯総数 1件 (12件) 窃盗犯 1件 (11件) (特殊詐欺) 0件 (1件)

ゴミ 7月分

処理量 123 t (850 t)

10月 町民カレンダー



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
1 粗大ごみ収集 (清崎・清崎貯木場跡地)	2	3 親子リトミック教室 (特産センター) 女性のがん検診(つく) 登記法律無料 面接相談	4 女性のがん検診 (したら)	5	6	7
8 粗大ごみ収集 (津具スポーツ広場駐車場)	9 ☎ スポーツの日	10 乳幼児相談 (したら) 行政書士会無料 相談会	11 ☎ 栄養食事相談 (したら)	12 ☎ 田口宝保育園 園庭開放	13 女性の健康教室 (したら)	14 ウィークエンド サークル空手道
15 粗大ごみ収集 (名倉プール横講堂跡地)	16	17	18 清嶺保育園 園庭開放 栄養食事相談 (したら)	19 こころの相談 (したら) 住民健診 (したら)	20 住民健診 (したら)	21
22	23 ☎	24	25 ☎ 巡回職業相談 乳幼児相談 (つく) 予防接種 (したら)	26 ☎	27	28 ウィークエンド サークル空手道
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ☎...プラスチック収集日 ※地区のゴミの収集日は、左ページをご確認ください。 </div>			

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先企画ダム対策課 ☎(62)0514 までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギーおよび再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

役場の再生エネルギー発電量
8月分 **1,575 (kWh)**
↑
およそ5世帯1か月分の電力量です!
令和5年の累計 **15,956 (kWh)**

リユースの広場

譲りたいもの
・おひなさま8段飾り
・金太郎人形ケース付き
(横:50cm、縦:50cm)

譲ってほしいもの 募集中!!
※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

したら 百景

【タイトル】藤の花
 【撮影日時】8月19日
 【撮影場所】津具
 【撮影者】今泉真一

暑い中、紫色の花が咲いています。



季節を感じる写真募集中!

このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します(過去の写真でも構いません)。写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画ダム対策課へお送りください。町のホームページの町民カレンダー「ShitaraTime」に掲載する場合があります。

ほっとニュース

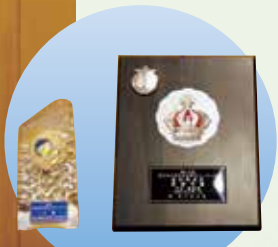
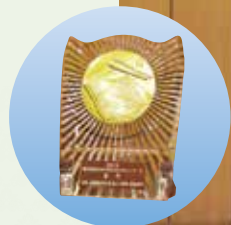
今月は 元気人

全日本中学生水の作文コンクール 入賞おめでとう ございます!

8月1日の「水の日」と同日からの「水の週間」に合わせて行われた、全日本中学生水の作文コンクールに下記の2名が入賞しました。

「津具の水はきれい」ということを伝えたくて作文に書きました。そのきれいさを私は広めたいです。作文のように、これからも川をきれいに保ちたいと思います。受賞したときは嬉しかったです。

津具は川がきれいです。津具の川の水で作ったみかんのことを作文に書いたら、いろいろな人に作文を読んでもらえると思って書きました。受賞したときは信じられない気持ちでした。



第45回 全日本中学生水の作文コンクール

- ・津具中学校2年 長坂 青依さん(写真左) 作文名「透明な水の価値」 愛知県表彰：優秀賞
- ・津具中学校2年 村松 真波さん(写真右) 作文名「水の恵み」 全国表彰：入賞、愛知県表彰：最優秀賞



このコーナーでは、新しく地域にきた人(赤ちゃん、新婚さん、移住した人)や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています!

こちらから2名の作文を読むことができます(愛知県ホームページ)